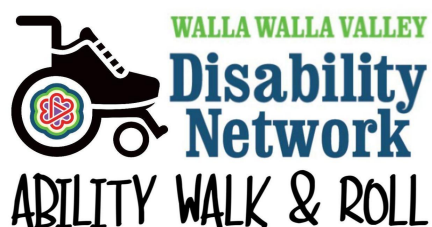




Noticias de Mayo 2025

**Gracias a los patrocinadores de nuestra
Caminata Anual Ability Walk & Roll!**



Patrocinador de Principio y Fin:



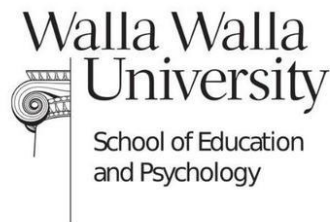
Patrocinadores del Muro de Campeones:

[Subscribe](#) to our email list.



Gary & Carla L
Nibler

Patrocinadores de los Juegos:



Patrocinadores de los Premios:



Carman Wagner
Consulting



Estos patrocinadores ayudaron a que la Caminata Anual 2025 Ability Walk & Roll tuviera un gran éxito! Mas de 250 personas acudieron el sábado maravilloso 26 de abril, en la pista de la Preparatoria de College Place, celebramos con amigos, familiares y con el resto de los miembros de la comunidad con discapacidades. [Lea Mas](#)



WALLA WALLA VALLEY
Disability Network
ABILITY WALK & ROLL
2025



Historia Familiar: Petra y Dulce



"Hola!, me llamo Petra Guardado y mi esposo es Federico Martinez. Por medio de esta carta yo quiero decirles lo importante que es para nosotros el Medicaid. Nos perjudica si nos quitan este servicio." [Lea Mas](#)

Nota de Padres a Padres

Mientras leen esta nota, Ysabel y yo estamos disfrutando de un retiro de

de WA. Nuestro tema es "El mejor viaje por carretera, cómo prepararse, reparar y disfrutar del viaje". Tenemos la oportunidad de escuchar a Sarri Gilman, que es terapeuta de salud mental, escuchar a otros coordinadores y compartir ideas entre sí, y tener un tiempo de autocuidado muy necesario. El cuidado personal es una parte muy importante y vital de ser un cuidador. Animo a cada uno de ustedes a que se tomen un momento para imaginar cómo es el cuidado personal para ustedes. ¿Es una taza de café durante un momento tranquilo antes de que la casa se despierte, o es almorzar con un amigo, o tal vez es un paseo alrededor de la cuadra o una meditación autoguiada o escuchar su podcast favorito o leer un libro? Es muy importante tomarse unos momentos cada día para llenar su taza. Sé que es más fácil decirlo que hacerlo. Los padres se centran en sus seres queridos y en asegurarse de que tengan éxito y sean felices. Pero te mereces el mismo éxito y felicidad.

Estas son algunas definiciones de cuidado personal:

- La práctica de tomar medidas para preservar o mejorar la propia salud.
- La práctica de asumir un papel activo en la protección del propio bienestar y felicidad, en particular durante los períodos de estrés.

Considere unirse a nosotros para nuestro grupo de caminata Walkamoly, ya que es una forma de cuidado personal y un buen momento para visitar a otros padres. Y mamás, estamos organizando nuestro evento del Día de la Mamá este mes, así que inscríbase para ser consentidas.

Sus coordinadores de padres a padres

Angie e Ysabel

"Walkamoly" grupo de caminata

Únase a nosotros Martes y Jueves am/pm



P2P Paseo en Globo

Jueves 8 de mayo, de 6:15 am a 9:00 am

GRATIS Paseos en globo en la Estampida de Globos para familias de Padre a Padre



Jueves 8 de mayo, 2025
6:15 am a 9:00 am, Parque Howard-Tietan
Sin límite de edad
Desafortunadamente, no es accesible para
sillas de ruedas. Confirma tu asistencia
para reservar un lugar en www.vdn.org
Se necesita una exención de
responsabilidad.

Habrà desayuno en Denny's a las 9:15 am para quienes
deseen asistir. Cada quien paga lo que consuma.

[Mas informacion aqui](#)

Papás y Mamás Especiales

Lunes, 12 de Mayo de 5:30 pm a 7:30 pm

REUNIÓN MENSUAL

Parent to Parent
Inform | Support | Connect

SPRING

PAPAS Y MAMAS ESPECIALES

Estás cordialmente invitado a nuestra reunión de apoyo, que se lleva a cabo el primer lunes de cada mes, ven a celebrar la Primavera y crear nuevos recuerdos.

¡Usted no está solo/a!

Venga a conocer otros recursos en la comunidad y programas del estado.

Venga a conocer a otros padres, otras familias!

Traiga algo para compartir.

7 de abril - Concientización del Autismo

12 de mayo - Día de La Madre

2 de junio - Preparándonos para la piscina

5:30 - 7:30 p. m.

Centro para Niños y Familias

1150 W. Chestnut Suite 113 Walla Walla, WA 99362

Ysabel Fuentes. ✉. (509) 301-0679



Mas informacion aqui

Junta Mensual con DDA

Miercoles 14 de mayo, de 11:30 am a 1:00 pm

Mensual Reunión con DDA



Miércoles 14 de Mayo de 11:30am a 1:00pm

Traiga su almuerzo y preguntas para Kristina Rasmussen con DDA en la oficina de WWVDN.

1150 W. Chestnut St.
Walla Walla, WA 99362

Llama a Angie al:
(509) 255-3727 para
preguntas o más
información.



Mas informacion aqui

Grupo de Juegos para Niños en la granja Frog Hollow Farms

Miercoles 14 de mayo, de 3:30 pm a 5:00 pm

GRUPO DE JUEGOS PARA NIÑOS

Miércoles 14 de mayo

3:30-5:00 PM

Zona de juegos de Frog Hollow Farms

174 Frog Hollow Rd.

Walla Walla, WA.

Habr  refrigerios. Confirma tu asistencia en wwvsn.org



Mas informacion aqui

P2P Junta en el Municipio de Columbia

Viernes 23 de Mayo, de 6:00 pm a 8:00 pm

MUNICIPIO DE COLUMBIA CENA SIN ANFITRIÓN

VIERNES 23 DE MAYO
A LAS 6:00 PM



Eagles Restaurant
258 E. Main St
Dayton, WA



[Mas informacion aqui](#)

P2P Dia de la Madre

Sabado 24 de mayo, de 11:00 am a 3:00 pm



Día de la Madre

Sábado 24 de mayo
11:00–15:00 Biblioteca CCF
1150 W. Chestnut St.
¡Ven y déjanos consentirte!
Gratis

- Almuerzo
- tratamientos faciales
- Proyecto de manualidades
- Mimo de manos
- ...y más

RSVP en www.vdn.org Plazas limitadas

[Mas informacion aqui](#)



Eventos de SOAR - para jóvenes de 13+

Inscripciones abiertas:

Domingo 4 de mayo, - Que la Fuerza te Acompañe -Star War

Jueves 8 de mayo, - Programa de Whitman Buddy

Sabado 10 de mayo, - Biblioteca & Natación en en la YMCA

Sabado 17 de mayo, - Fiesta de Te con Alicia

Viernes 23 de Mayo, - Noche de Pelicula (Lilo & Stitch)

Inscribase el domingo antes del evento, antes de las 6 pm

Visite la Pagina de Eventos de SOAR

Noticias y Eventos de la Comunidad

Inscripciones abiertas para la Cumbre de la Comunidad



Registration is open: Community Summit June 4

DSHS Developmental Disabilities Administration 2025 Community Summit: Uniting for Impact, Engaging for Change. This year, the Summit will be an all-virtual conference, bringing together self-advocates, families, friends, partners and allies to collaborate in building more inclusive communities.

Please join us on June 4, 8:30 a.m. - 5:00 p.m. for a virtual event featuring:

- Engaging keynote speakers.
- Virtual connection and networking opportunities.
- Virtual resource fair.
- Interactive sessions on issues impacting our communities.

[Inscribase aqui](#)

Compartiendo: Webinar para Familias

Sharing information: Webinar for families on talking with your children about relationship skills and sexual health

Webinar: How to Talk with Your Children with Intellectual & Developmental Disabilities About Relationship Skills and Sexual Health, for parents and family members.

This Webinar provided by Elevatus/Building Bridges for Families/Cardea is a two-part workshop. Part one will define what sexual education means, go over the stages of human sexual development, discuss our roles as parents and explore our personal and family values. Part two will do a deep dive into initiating conversations, answering tricky questions, addressing behavior and exploring available resources to support parents and family members' own learning.

Dates: Thursday, May 1 & 8, from 5:30-7:00 pm

Inscribase aqui

Behaviors and Executive Skills in T21 (BEST21)



The Best21 study is looking for 6 to 14 year old's with down syndrome to participate in research exploring problem solving and behaviors



Participation will include a one time visit.
Children will receive an \$80 gift card for participation and caregivers will receive an \$80 gift card for providing feedback on the visit.

For more information scan QR code or email us at
abcdownsyndrome@uw.edu.



W UNIVERSITY of WASHINGTON

2025 Valoración de las Necesidades de Discapacidades del Desarrollo



Walla Walla County Department of Community Health

La encuesta de valoración se utilizará para determinar el enfoque del programa de discapacidades del desarrollo del municipio para los próximos dos años. Necesitamos comentarios de personas que tienen discapacidades, cuidan a alguien con discapacidades, enseña / trabaja con alguien con discapacidades, y/o defienden a personas con discapacidades.

[Comience la encuesta](#)

Compartir: Escuelas Inclusivas Taller Serie para Educadores y Familias

Sharing: Inclusive Schools Workshop Series for Educators and Families

We are excited to share this free, virtual workshop series for families and educators from the Arc of King County, one of our partners in the Inclusionary Practices Technical Assistance Network.

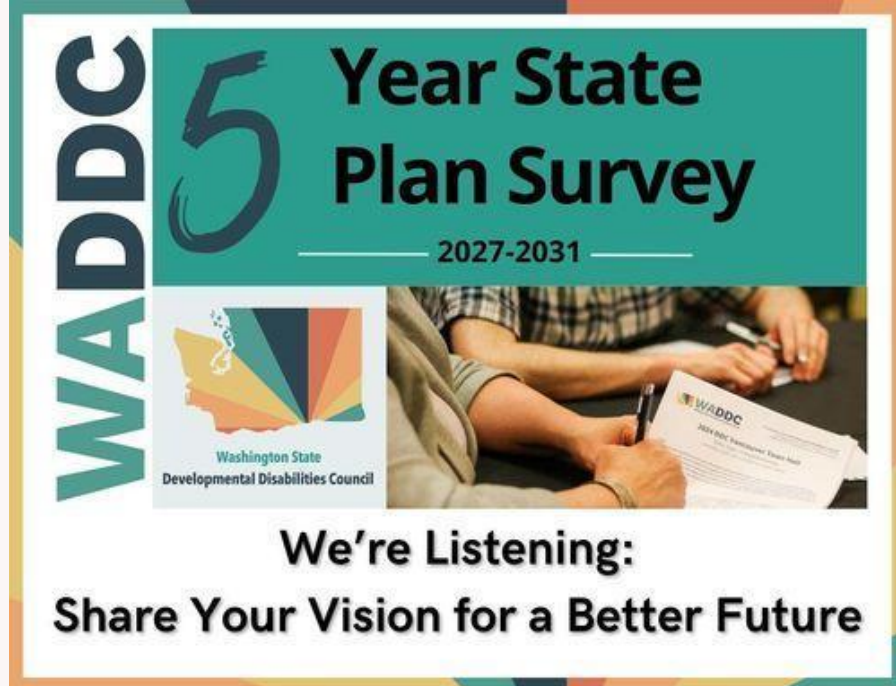
They will offer three sessions on:

- Understanding Disability.
- Insights on Supporting Families.
- Navigating Schools.

All classes are free and will be hosted online. You can watch them live, or later. For more information click on the “More Info Here” button below.

[Mas informacion aqui](#)

**La Mesa Directiva de Discapacidades en el
Desarrollo del estado de Washington quiere
oir tus opiniones!**



Encuesta abierta del 1ro. de enero, 2025 al 21 de julio, 2025

Comparta sus pensamientos, preocupaciones e ideas sobre los retos y barreras que enfrentan las personas con discapacidades intelectuales o del desarrollo (IDD) y sus familias en el estado de Washington.

[Mas informacion aqui](#)



[Manage](#) your preferences | [Opt Out](#) using TrueRemove™

Got this as a forward? [Sign up](#) to receive our future emails.

View this email [online](#).

P.O. Box 1918 | Walla Walla, WA 99362 US

This email was sent to .

To continue receiving our emails, add us to your address book.

[Subscribe](#) to our email list.