

Lydenstyd – 'n nuwe fokus op 2021

Deur: Di. Marius Breytenbach en René Potgieter



Die kruis dra swaar aan al God se genade. Voel aan die hout en die doringkroon. Staan stil en luister. Dalk hoor jy Hom sê: 'Ek het dit net vir jou gedoen.' Max Lucado

Lydenstyd is dié seisoen in die kerkjaar wanneer gelowiges op 'n innerlike en geestelike reis gaan. 'n Reis waartydens 'n mens doelbewus tyd saam met God én op jou eie deurbring. Dan dink 'n mens na oor Jesus wat Homself as 'n offer vir die wêreld gegee het en fokus opnuut op die ware betekenis van Jesus se opstanding. [Lees meer...](#)

Die Augustyns se pad met Covid-19

Deur: Christo Augustyn

Met die eerste aankondiging en die uitbraak van Covid-19 was ons aanvanklike kommentaar en oningeligte opinie: "A storm in

a tea-cup". Natuurlik het die oorfloed van informasie en feite wat daarop gevolg het, ons aanvanklike mening vinnig nek omgedraai.

Soos ons almal nou reeds weet, en self aan die lyf begin voel het, het die storm al sterker geword en steeds woed dié lewensbedreigende plaag voort.

Ons gesin en vriende het dikwels oor onrus, opstande, betogings, veiligheid, inbrake, ongeneeslike siektes en die algemene verskynsel van die dood in ons land gesels. My vrou is al in Kaapstad aangeval, my skoonsuster is in haar skool aangehou, maar meer direk en nader as dit, was ons nog nooit werklik beproef nie. Maar toe word ons deur die gedaante van die Covid-19-gedrog getref. Min het ons geweet dat dit nie net iets is wat ons op die nuus, of in die koerant, of in die doodsberigte sou hoor en lees nie, maar dat dit ook ons gesin se lewens regstreeks sou affekteer. Voordat die plaag ons gesin getref het, het dit reeds die lewe van miljoene ander mense oor die wêreld heen onherroeplik verander en ek glo in miljoene gevalle was die ervaring nog baie meer traumaties as ons s'n. [Lees meer . . .](#)



'n Voorslag vir twintig jaar

Maryna Steenkamp (regs op die foto) het die afgelope twintig jaar die basaar se witolifanttafel bestuur. Maryna vertel dat sy in 1992 by die gemeente aangesluit het. Sy en haar kinders het uit die staanspoor gemaklik en tuis in die gemeente gevoel en die feit dat almal se behoeftes in ag geneem word, was vir hulle 'n pluspunt.

In 2001 het sy eers net as haar wyk se sameroeper vir die basaar betrokke geraak. Op daardie stadium het die konvenor vir die witolifanttafel boonop uitgetree en het sy toe besluit om aan die diep kant in te spring en die leisels oor te neem. Sy beweer dat sy maar 'n groentjie op die gebied was, maar dat sy vinnig geleer het en die tafel het

uiteindelik een van haar jaarlikse hoogtepunte geraak. [Lees meer . . .](#)

Ons groet 'n staatmaker

Reeds die afgelope 26 jaar al is Marguerite Bester vir die hartklop van die gemeente, naamlik die finansiële bestuur, verantwoordelik. Sy het in Mei 1995 by

Stellenberg-gemeente begin werk nadat sy 15 jaar by die NG kerk Rondebosch werksaam was. By Rondebosch-gemeente het sy nou saam met ds. Hannes Theron, nou leraar by NG kerk Helderberg en dr. Ernst van der Walt gewerk.

Marguerite vertel dat Stellenberg-gemeente se begroting in daardie jare R1,2 miljoen beloop het teenoor die R10 miljoen deesdae en die kerkraad het uit nie minder nie as 260 lede bestaan. Toe sy by die gemeente ingeval het, was di. Bremer Gericke, Jacques van Rensburg, Carel van Wyk, Braam Hanekom en Charlie Holtzkamp die leraars hier. [Lees meer . . .](#)



So lyk die geldsake

Deur: Ds. Callie Visagie

Dit raak nou 'n afgesaagde deuntjie om na die finansiële uitdagings wat die Covid-19-pandemie veroorsaak, te verwys. Die media word daagliks oorlaai met artikels wat die katastrofiese gevolge wat die huidige gesondheidskrisis vir die land se ekonomie inhou, verkondig. Die slegte nuus is ongelukkig dat die pandemie se gevolglige invloed op die hele kerkgemeenskap en ook ons eie gemeente, groot is.

Die kerkraad het in April 2020 proaktief opgetree, juis omdat voorsien is dat die invloed van dié krisis op die kerk ingrypend gaan wees. In die lig daarvan is aanpassings aan die begroting gemaak. 'n Aangepaste begroting is in April opgestel en aanvaar. Die kerkraad het ook onderneem om die situasie te monitor en aanpassings met verloop van tyd te maak. [Lees meer . . .](#)



Om kerk op 'n skerm aan te bied

Deur: Ds. Marius Breytenbach

Nooit sou ons kon dink dat daar in ons eie gemeente en ook in ander kerkgemeenskappe 'n tyd sou aanbreek waarin ons vir maande lank geen mense in kerkgeboue mag ontvang nie.

Ten spyte van die ontnugterende ervaring wat ons die afgelope tien maande beleef het, het ons ook 'n nuwe geestelike oplewing beleef. Lidmate kon aanlyn by eredienste, kategeese, Bybelskool en daaglikse dagstukke inskakel. [Lees meer . . .](#)



Kategese op 'n nuwe manier

Deur: Ds. Hanno Ackerman

Die kerk beleef groei en verandering op elke bedieningsgebied en veral nou tydens die Covid-19-pandemie. Maar dié tyd van onsekerheid het ons ook geforseer om met nuwe oë na die bestaande sisteme te kyk.

Ek onthou hoe ek die Heidelbergse Kategismus voor my Sondagskooloom moes opsê en hoe my ma my Sondagoggende kerk toe moes sleep om na lang preke te luister en dan het die Sondagskool nog boonop na die erediens gevolg. Vandag dink ons anders en meer oopkop oor die konsep van kategese en besef die model van die verlede moet aangepas en verander word. [Lees meer . . .](#)

Waarom bid ons?

Deur: Dr. Braam Hanekom

Ek het enorme respek vir Albert Einstein – onteenseglik een van die grootste wetenskaplikes deur alle eeue heen. Daar is al baie geskryf en gespekuleer oor of Einstein 'n gelowige was. Hy het grootgeword in 'n Joodse familie, maar het op 'n jong leeftyd 'n Katolieke skool bygewoon.



Einstein het oor jare heen talle uitsprake gemaak wat verskillende mense, gelowig en ongelowig, graag aanhaal om hulle eie standpunt te probeer ondersteun. 'n Gevolgtrekking waartoe sommige gekom het, is dat Einstein in 'n panteïstiese God wat nie inmeng in die alledaagse lewe van mense nie, sou geglo het.

[Lees meer . . .](#)



Oberammergau en Covid-19

Deur: Dirk Brand

In die 17de eeu het die pes, ook bekend as die Swart Dood, in dele van Europa verwoesting gesaai en die meeste families is daardeur getref. Jare lange oorloë het bygedra tot die verspreiding van die virus. Dit het uiteindelik in 1633 ook 'n klein dorpje in die suide van Beiere, Oberammergau, bereik,

toe 'n geïnfekteerde man vir Kersfees teruggekeer het huis toe.

Die virus het vinnig versprei en baie sterftes in dié klein gemeenskap tot gevolg gehad. Die inwoners het toe 'n belofte aan God gemaak dat hulle elke tien jaar die lyding en kruisiging van Christus sal uitbeeld as hulle van die pes verlos word. [Lees meer . . .](#)

Terreinpersoneel se doenlysie vorder fluks



Die gemeente se terreinwerkers is op die foto van links: Bernie van Wyk, Terence Smit, Sharon Smit, Harry Langhtrey en Cobus Alberts.

Ons fluks en vaardige terreinpersoneel is besig om 'n lang doenlysie met verskeie instandhoudings- en herstelwerk vinnig kaf te draf. Weens die verminderde getal funksies en byeenkomste wat tans weekliks in die saalkompleks aangebied word, het die personeel volop ekstra tyd oor die afgelope paar maande tot hul beskikking gehad en dit dan ook baie doeltreffend aangewend.

Die grootsaal se kombuis is opgeknop en die markplein is geverf. Die plafon in die kerk se ingangsportaal, die saalgedeelte van die kerk, asook verskeie kantore is ook almal met 'n verfkwas bygedam. Die glasdak bokant die liturgiese area in die kerk is afgeskuur en die verfkwas is daar ook ingespan. Daar is nog so 'n paar laaste ander take wat aandag moet geniet, onder andere in die kleinsaal en in die Stellenberg Ondersteuningsentrum en dan is die hele doenlysie afgehandel.

“Ons is dankbaar vir die span ywerige werkers wat met groot entoesiasme en 'n mooi gesindheid hulle onderskeie dagtake aanpak”, sê Hanlie Reynecke, terreinkoördineerder.



Tummy-time vir babas

Deur: Zoné Janse van Rensburg (arbeidterapeut)

Ek ontvang dikwels vrae in my praktyk oor die rol wat die sogenaamde *tummy-time* in vroeëkinderonwikkeling speel. Vrae soos: Is dit noodsaaklik dat my baba tyd op sy of haar maag deurbring? Hoe lank moet my baba op sy of haar maag geplaas word? Dan hoor ek ook dikwels

dat babas nie daarvan hou om op hulle magies neergesit te word nie. Dit het my laat besluit om die wenslikheid van *tummy-time* in dié artikel te belig. [Lees meer . . .](#)

h.v. Edelweissweg en Mountain Viewrylaan | Eversdal, Wes-Kaap
7550 ZA

www.stellenberg.co.za

Share this email:



[Manage](#) your preferences | [Opt out](#) using TrueRemove™

Got this as a forward? [Sign up](#) to receive our future emails.

View this email [online](#).

h.v. Edelweissweg en Mountain Viewrylaan
Eversdal, Wes-Kaap | 7550 ZA

This email was sent to .

To continue receiving our emails, add us to your address book.

[Subscribe](#) to our email list.