Noticias de Enero 2026

Su colaboración y apoyo a nuestros programas, actividades y las familias a las que servimos (aquellas que tienen un ser querido con alguna discapacidad intelectual o del desarrollo) significan mucho para nosotros.

Donar para apoyar a los programas de La Red de Discapacidades del Valle de Walla Walla - WWVDN

Vea el Desayuno con Santa P2P 2025



"El sabado 20 de diciembre, 2025 De Padres a Padres celebramos nuestro segundo 'Desayuno con Santa' anual en la iglesia Comunitaria Montañas Azules -BMCC- Tras la preparacion de los panqueques, el evento comenzo a las 9:00 am con musica navideña, familias conviviendo y un abundante

menu de panqueques, huevos revueltos, salchichas, fruta y jugo de naranja." **Lea Mas**

Historia familiar de P2P : La historia de Fabian



"Soy la madre de Fabián. Fabián es mi hijo de 31 años ahora, nació con infinita inocencia, según su médico se comporta como un niño de 10 años. Al principio nos costó admitir que se iba a quedar en la casa para siempre ya que no puede trabajar ni ser independiente." **Leer Mas**

Nota de Padres a Padres

A medida que nos instalamos en el invierno y damos la bienvenida a un nuevo año, seguimos sonriendo.

Sobre toda la diversión que tuvimos en el Desfile de Luces y el desayuno con Santa. Ver a las familias reunirse para celebrar la temporada, compartir risas y crear recuerdos fue la manera perfecta de cerrar el año.

Enero es un momento para nuevos comienzos, y en Padres a Padres esperamos con ilusión otro año de conexión y apoyo. De Padres a Padres conecta a las familias de niños con discapacidades del desarrollo y necesidades especiales de salud con otros padres que comprenden su camino. Ofrecemos apoyo, experiencias compartidas y recursos útiles a lo largo del camino.

De cara al futuro, nos entusiasman los próximos eventos y oportunidades para reunirnos y crecer juntos. Nuestra capacitación anual para padres que ayudan se llevara acabo el 24 de enero. Esta capacitación es una excelente manera de aprender, desarrollar confianza y fortalecer el apoyo que brindamos como comunidad

Estamos agradecidos por cada uno de ustedes y esperamos acompañar a nuestras familias durante el próximo año. Una temporada y una conexión a la vez.

Para Padres y Cuidadores:

Papas y Mamas Especiales

Lunes 5 de enero, de 5:00 pm a 7:00 pm



Queridos
Reyes Magos

Papas y Mamas Especiales

P2P Junta de Apoyo en Español

Tendremos la tradicional
Rosca de Reyes para compartir.
Hablaremos de Relaciones Saludables y
otras oportuidades de entrenamiento para
ustedes, ademas de actualizaciones
pertinentes a la comunidad.

Lunes 5 de enero, 2026

5-7 PM en el CCF

Confirme su asistencia con Ysabel al (509) 301-0679 para el 3 de enero



Gracias por cumplir
mis peticiones

Ysabel

Mas información aquí

Conectar y Jugar: Apoyos Visuales

Martes 13 de enero de 4:00 pm a 5:30 pm

Conéctate y Juega

Conectate con otros Padres, mientras tu hijo/a juega

Fecha: 13 de enero de 2026
Hora: 4:00 a 5:30 pm
Ubicación: Centro para Niños y Familias en la Biblioteca.

El tema de este mes es el uso de apoyos visuales y horarios visuales. Tendremos los materiales necesarios para que puedas hacer los tuyos.





Por favor, confirma tu asistencia en wwvdn.org en el calendario de eventos.

WALLA WALLA VALLEY DISABILITY NETWORK

Connect&Play

Parent to Parent
Inform | Support | Connect

Mas información aquí

Comida compartida P2P del Condado Columbia

Viernes 16 de enero, de 6:00 pm a 8:00 pm

Condado de Columbia

Probabilidad

Parent to Parent
Inform | Support | Connect

PARENT to PARENT

Únase a nosotros para celebrar la amistad y la buena compañía. Traiga su plato preferido y disfrute de una deliciosa comida en conjunto.



16 de enero a las 6:00 pm

Edificio Delaney
111 S. 3rd St. Dayton, WA

Confirma tu asistencia a través del Calendario de Eventos en wwvdn.org.

Mas información aquí

P2P Capacitación a Padres Ayudantes

Sabado 24 de enero, de 10:00 am a 2:00 pm

Parent to Parent
Inform | Support | Connect

WALLA WALLA VALLEY DISABILITY NETWORK

CAPACITACIÓN PARA PADRES QUE SE APOYAN MUTUAMENTE.



Esta formación ayuda a padres con experiencia en la crianza de niños con necesidades especiales a apoyar y orientar a los nuevos padres en su recorrido. Fomenta la confianza, la conexión y un apoyo significativo entre iguales.

Confirma tu asistencia a través del Calendario de Eventos en wwvdn.org.



Fecha
24 de enero de 2026

Tiempo
10:00 a 2:00 (almuerzo incluido)

Ubicación
Centro de Niños y Familias

Mas información aquí

P2P Trae un Taller sobre seguridad en internet

Martes 10 de febrero, de 5:30 pm a 7:00 pm



Mas información aquí

Para niños, adolescentes y adultos con discapacidades:

SOAR
Social Opportunities And Recreation
Ages 13 and up

Eventos SOAR - Para mayores de 13 años

Inscripciones abiertas:

Lunes 5 de enero - Noche de Bingo (Números de la suerte y Risas)

Miércoles 14 de enero - Tacos & Convivencia (Cena en El Sombrero)

Sábado 24 de enero - Alcanzando las alturas en el Muro de Whitman

Jueves 29 de enero - soltando el Mic en la noche de Karaoke

(La fecha limite de inscripción es el domingo anterior al evento a las 6:00 PM)

Visita la pagina de eventos de SOAR

Conviértete en un inversor de SOAR

RISE
Reach Inspire Socialize Explore
Ages 8 - 12

Conociendote

Lunes 5 de enero, de 3:30 pm a 5:00 pm

Mas información aquí

Escalada comunitaria RISE

Sábado 24 de enero, de 12:30 pm a 1:30 pm

Mas información aquí

LIFT
Learn Imagine Friendships Thrive
Ages 5 - 8

Bienvenido a Aprender, Imaginar entre Amigos y Prosperar

Viernes 2 de enero, de 3:30 pm a 5:00 pm

Mas información aquí

Todo sobre mi

Lunes 12 de enero, de 3:30 pm a 5:00 pm

Mas información aquí

Los voluntarios hacen una gran diferencia:

Oportunidades de voluntariado



Oportunidades disponibles:

Viernes 2 de enero - LIFT Bienvenido a Aprender, Imaginar entre Amigos y Prosperar

Lunes 5 de enero - RISE Conociéndote

Lunes 5 de enero - SOAR Bingo Night (Números de la Suerte y Risas)

Lunes 12 de enero - LIFT Todo sobre Mi.

Martes 13 de enero - Conectar y Jugar Apoyos Visuales

Miércoles 14 de enero - Comedor comunitario

Sábado 24 de enero - Aventura de escalada comunitaria RISE

Jueves 29 de enero - SOAR Karaoke Chaperona

Mas información aquí

Donacion de ropa



Actualmente tenemos disponibles una sudadera con capucha de Santa, talla M, una camiseta negra con palmeras talla PP, una camiseta navideña verde en talla XL; una camiseta negra con copos de nieve talla XS y una camiseta gris con copos de nieve talla XS para quienes las necesiten. Si les interesa, por favor, contáctenos admin@wwvdn.org o llama al (509) 255-3779.

Boletín de la Comunidad



Today, we're excited to launch three new OAR-funded resources focused on improving the health and wellness of autistic individuals. All of them are free and available online for autistic people, families, educators, and healthcare providers:

- **Pathways to Wellness** is a user-friendly e-book designed to support autistic individuals, their families, and professionals in promoting healthier lifestyles. Created by Eden II Programs, this resource offers simple, realistic strategies to improve nutrition and increase physical activity—two areas that are often challenging yet critical for long-term health and quality of life.

- **Brain Club® Digital Resource Library for Healthcare** helps people understand autistic health through the stories, experiences, and expertise of autistic people. This free online collection of webinars was developed by All Brains Belong VT to support both healthcare professionals and autistic people in improving health outcomes through neuroinclusive care.

- **Appointment Mentor VR** is an immersive, interactive virtual reality experience designed to help individuals on the autism spectrum build confidence and skills for navigating medical appointments. Created with autistic adults at nonPareil Institute, this game simulates a doctor's visit experience in a calm, repeatable environment.

Mas Información aquí

AUTISM NEEDS ASSESSMENT SURVEY

We want to hear from parents, guardians, and caregivers of people diagnosed with autism - or those believed to be on the spectrum without formal diagnosis - to learn about service experiences, gaps, and unmet needs.

Please scan the QR code or follow the link to complete the survey:
TINYURL.COM/ANAS26

Survey will be open until January 23rd, 2026

Walla Walla County Department of Community Health

Tome la encuesta, escanee el QR Code.



Noche para brillar

Viernes 13 de febrero, de 5:00 pm a 8:00 pm







Night to Shine™

TIM TEBOW FOUNDATION

February 13

2026

5:00-8:00 pm

Trinity

595 Abbott Rd, WW

Mas información aquí

Where to go when you need care

Providence provides the right care at the right time and right place

Express Care Virtual Visit ($)

Get treatment for common issues by a Providence provider by using secure audio and video on your computer or mobile device

- **No appointment needed**
- **Available 8 am to midnight, 7 days a week**

virtual.providence.org

Express Care Clinic ($$)

Schedule same-day visits from providers you trust at convenient neighborhood locations.

- **Schedule same-day appointments online**
- **Open 7 a.m. to 7 p.m., 7 days a week**

Providence Express Care
1705 SE Meadowbrook Blvd., #2
College Place, WA

Call 888-227-3312
ProvidenceExpressCare.org

Primary Care Clinic ($$$)

See your primary for preventive care, general care and coordination of services when you need a specialist.

- **Call for appointment**
- **Hours vary by location**

Need a provider?

Call 509-897-3700
Providence.org

Urgent Care Clinic ($$$$)

Get immediate care for injuries or illnesses that do not require hospitalization but need prompt attention.

- **No appointment needed**
- **Available 7 days a week**

Providence Urgent Care
380 Chase Ave.
Walla Walla

509-897-3000
Providence.org

Emergency Room ($$$$$$)

Call 911 or go to the nearest facility for life-threatening emergencies

➤No appointment needed
➤ Open 24 hours a day, 365 days a year.

Providence St. Mary Medical Center
401 W. Poplar St.
Walla Walla

509-897-3320
Providence.org/stmary



PROVIDENCE Health & Services

The Walla Walla School District does not sponsor or endorse this event/information and the district assumes no responsibility for it.

WALLA WALLA FOOD RESOURCES*

*This list only includes BMAC-affiliated organizations in the city of Walla Walla.

Emergency Food Assistance by Weekday

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Christian Aid Center	Christian Aid Center Walla Walla Senior Center The Salvation Army	Christian Aid Center Walla Walla Senior Center The Salvation Army First Congregational Church	Christian Aid Center Walla Walla Senior Center The Salvation Army The Pantry @ St. Frances Cabrini First Congregational Church	Christian Aid Center Walla Walla Senior Center The Salvation Army	Christian Aid Center The Pantry @ St. Frances Cabrini New Beginnings Chapel	Christian Aid Center The Pantry @ St. Frances Cabrini

Organization Information

Christian Aid Center
Walla Walla Rescue Mission

Address: 202 W. Birch Street
Phone: 509-525-7153
Distributes: Mon-Sun
Times:
- **Breakfast:** 7:30AM–8AM
- **Dinner:** 5:30PM–6PM

Meal Type:
Notes: Meals handed out in the parking lot on Poplar Street between 4th and 5th Ave.

Walla Walla Senior Center

Address: 720 Sprague Avenue
Phone: 509-527-3775
Distributes: Mon-Thu
Times:
- **Lunch:** 11:30AM–12:30PM

Meal Type:
Notes: Free, in-person dining for WA residents ages 60+. Ask about Meals on Wheels program for homebound clients.

The Salvation Army

Address: 825 W. Alder Street
Phone: 509-529-9470
Distributes: Mon-Thu
Times:
- **Mon-Thu:** 9AM–12PM & 1PM–3PM

Meal Type:

The Pantry @ St. Frances Cabrini

Address: 302 W. Main Street
Phone: 509-525-3903
Distributes: Wed & Fri
Times:
- **Wed/Fri:** 9:30AM–11:45AM
- ***1stSaturday**

Drive-thru: 9:30AM–11:30AM
Meal Type:

New Beginnings Chapel

Address: 822 W. Main Street
Phone: 509-527-3385
Distributes: Friday
Times:
- **Sit-DownMeal:** 11AM–12PM
- **FoodGiveaway:** 12:30PM–1:30PM

Meal Type:

akin

Address: 1612 Penny Lane
Phone: 509-529-2130
Distributes: Friday
Times:
- **By appointment only**

Meal Type:

First Congregational Church

Address: 73 S Palouse Street
Phone: 509-525-8753
Distributes: Tuesdays and Wednesday
Times:
- **Lunch:** 11:30AM-1PM

Meal Type:

meal types:
Grab-and-go meal · Sit-down meal · Grocery-style pantry · Pre-made food box

nondiscrimination statement:
No client will be discriminated against because of race, religion, color, gender, pregnancy, age (including those over 40), national origin (including ancestry), ethnicity, disability (as defined in the federal Americans with Disabilities Act), marital status, veteran status, sexual orientation or any other characteristic protected by applicable federal or state law.

Flyer produced by Blue Mountain Action Council. For questions or update requests, please email info@bmacww.org.

Revised 10/30/2025.

RECURSOS ALIMENTARIOS EN WALLA WALLA*

*Esta lista solo incluye organizaciones afiliadas a BMAC en Walla Walla.

Asistencia alimentaria de emergencia por dia

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
Christian Aid Center	Christian Aid Center Walla Walla Senior Center The Salvation Army	Christian Aid Center Walla Walla Senior Center The Salvation Army First Congregational Church	Christian Aid Center Walla Walla Senior Center The Salvation Army The Pantry @ St. Frances Cabrini First Congregational Church	Christian Aid Center Walla Walla Senior Center The Salvation Army	Christian Aid Center The Pantry @ St. Frances Cabrini New Beginnings Chapel	Christian Aid Center The Pantry @ St. Frances Cabrini

Información de organizaciónes

Christian Aid Center
Walla Walla Rescue Mission

Dirección: 202 W Birch Street
Número: 509-525-7153
Distribuye: Lunes a domingo
Horas:
- **Desayuno:** 7:30AM a 8AM
- **Cena:** 5:30PM a 6PM

Tipo de comida:
Notas: Comida repartida en el estacionamiento de Poplar Street entre 4th y 5th Ave.

Walla Walla Senior Center

Dirección: 720 Sprague Avenue
Número: 509-527-3775
Distribuye: Lunes a jueves
Horas:
- **Almuerzo:** 11:30AM a 12:30PM

Tipo de comida:
Notas: Comida gratis para residentes de WA mayores de 60 años. Pregunte por el programa Meals on Wheels para clientes confinados en casa.

The Salvation Army

Dirección: 825 W Alder Street
Número: 509-529-9470
Distribuye: Lunes a jueves
Horas:
- **Lunes-Jueves:** 9AM a 12PM & 1PM a 3PM

Tipo de comida:

The Pantry @ St. Frances Cabrini

Dirección: 302W MainStreet
Número: 509-525-3903
Distribuye: Miercoles y viernes
Horas:
- **Miercoles/Viernes:** 9:30AM a 11:45AM
- ***Drive-thru del primer sabado:** 9:30AM a 11:30AM

Tipo de comida:

New Beginnings Chapel

Dirección: 822W MainStreet
Número: 509-527-3385
Distribuye: Viernes
Horas:
- **Comida sentada:** 11AM a 12PM
- **Sorteo de comida:** 12:30PM a1:30PM

Tipo de comida:

akin

Dirección: 1612 Pen-nyLane
Número: 509-529-2130
Distribuye: Viernes
Horas:
- **Solo por cita**

Tipo de comida:

First Congregational Church

Dirección: 73 S Palouse Street
Número: 509-525-8753
Distribuye: Martes y miercoles
Horas:
- **Almuerzo:** 11:30AM-1PM

Tipo de comida:

tipos de comida:
Comidas para llevar · Comida sentada · Despensa estilo supermercado · Caja de comida preparada

declaración de no discriminación: Ningún cliente será discriminado por motivos de raza, religión, color, género, embarazo, edad (incluidos los mayores de 40 años), origen nacional (incluida la ascendencia), etnia, discapacidad (según se define en la Ley Federal de Estadounidenses con Discapacidades), estado civil, condición de veterano, orientación sexual o cualquier otra característica protegida por la ley federal o estatal aplicable.

Folleto producido por Blue Mountain Action Council. Para preguntas o solicitudes de actualización, escriba a info@bmacww.org.

Revisado el 30 de octubre, 2025.

Manage your preferences | Opt Out using TrueRemove™
Got this as a forward? Sign up to receive our future emails.
View this email online.

P.O. Box 1918 | Walla Walla, WA 99362 US

This email was sent to .
To continue receiving our emails, add us to your address book.

Subscribe to our email list.