



WALLA WALLA VALLEY  
**Disability  
Network**



---

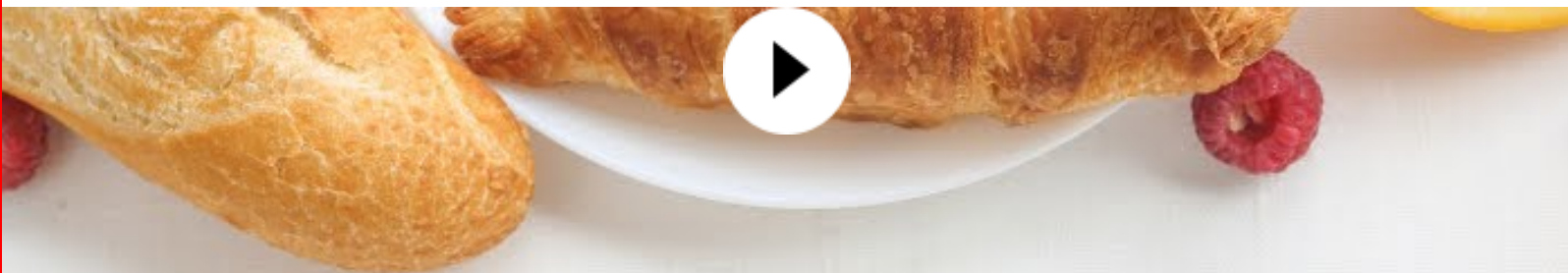
## Noticias de Enero 2026

---

Su colaboración y apoyo a nuestros programas, actividades y las familias a las que servimos (aquellas que tienen un ser querido con alguna discapacidad intelectual o del desarrollo) significan mucho para nosotros.

**Donar para apoyar a los programas de La Red de Discapacidades del Valle de Walla Walla - WWVDN**

### Vea el Desayuno con Santa P2P 2025





"El sabado 20 de diciembre, 2025 De Padres a Padres celebramos nuestro segundo 'Desayuno con Santa' anual en la iglesia Comunitaria Montañas Azules -BMCC- Tras la preparacion de los panqueques, el evento comenzo a las 9:00 am con musica navideña, familias conviviendo y un abundante menu de panqueques, huevos revueltos, salchichas, fruta y jugo de naranja." [Lea Mas](#)

## Historia familiar de P2P : La historia de Fabian



"Soy la madre de Fabián. Fabián es mi hijo de 31 años ahora, nació con infinita inocencia, según su médico se comporta como un niño de 10 años. Al principio nos costó admitir que se iba a quedar en la casa para siempre ya que no puede trabajar ni ser independiente." [Leer Mas](#)

## Nota de Padres a Padres

A medida que nos instalamos en el invierno y damos la bienvenida a un nuevo año, seguimos sonriendo.

Sobre toda la diversión que tuvimos en el Desfile de Luces y el desayuno con Santa. Ver a las familias reunirse para celebrar la temporada, compartir risas y crear recuerdos fue la manera perfecta de cerrar el año.

Enero es un momento para nuevos comienzos, y en Padres a Padres esperamos con ilusión otro año de conexión y apoyo. De Padres a Padres conecta a las familias de niños con discapacidades del desarrollo y necesidades especiales de salud con otros padres que comprenden su camino. Ofrecemos apoyo, experiencias compartidas y recursos útiles a lo largo del camino.



De cara al futuro, nos entusiasman los próximos eventos y oportunidades para reunirnos y crecer juntos. Nuestra capacitación anual para padres que ayudan se llevara acabo el 24 de enero. Esta capacitación es una excelente manera de aprender, desarrollar confianza y fortalecer el apoyo que brindamos como comunidad

Estamos agradecidos por cada uno de ustedes y esperamos acompañar a nuestras familias durante el próximo año. Una temporada y una conexión a la vez.

## Para Padres y Cuidadores:

### Papas y Mamas Especiales

---

Lunes 5 de enero, de 5:00 pm a 7:00 pm



Queridos  
Reyes Magos



## Papas y Mamas Especiales

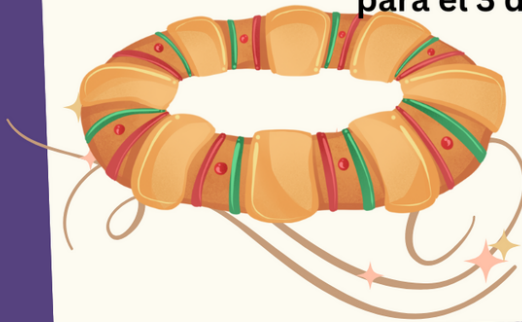
✦ P2P Junta de Apoyo en Español

Tendremos la tradicional  
Rosca de Reyes para compartir.  
Hablaemos de Relaciones Saludables y  
otras oportunidades de entrenamiento para  
ustedes, ademas de actualizaciones  
pertinentes a la comunidad.

✦ **Lunes 5 de enero, 2026**

✦ **5-7 PM en el CCF**

✦ **Confirme su asistencia con Ysabel al (509) 301-0679  
para el 3 de enero**



✦ **Gracias por cumplir  
mis peticiones**

✦ *Ysabel*

Mas información aquí

## Conectar y Jugar: Apoyos Visuales

Martes 13 de enero de 4:00 pm a 5:30 pm

# Conéctate y Juega

Conéctate con otros Padres, mientras tu hijo/a juega

Fecha: 13 de enero de 2026

Hora: 4:00 a 5:30 pm

Ubicación: Centro para Niños y  
Familias en la Biblioteca.

El tema de este mes es el uso de  
apoyos visuales y horarios visuales.  
Tendremos los materiales necesarios  
para que puedas hacer los tuyos.



Por favor, confirma tu asistencia en [www.vdn.org](http://www.vdn.org) en  
el calendario de eventos.



Mas información aquí

## Comida compartida P2P del Condado Columbia

Viernes 16 de enero, de 6:00 pm a 8:00 pm

# Condado de Columbia

## Probabilidad



Únase a nosotros para celebrar la amistad y la buena compañía. Traiga su plato preferido y disfrute de una deliciosa comida en conjunto.



16 de enero a  
las 6:00 pm



Edificio Delaney  
111 S. 3rd St. Dayton, WA

Confirma tu asistencia a través del Calendario de  
Eventos en [www.vdn.org](http://www.vdn.org).

Mas información aquí

## P2P Capacitación a Padres Ayudantes

Sabado 24 de enero, de 10:00 am a 2:00 pm





## **CAPACITACIÓN PARA PADRES QUE SE APOYAN MUTUAMENTE.**

**Esta formación ayuda a padres con experiencia en la crianza de niños con necesidades especiales a apoyar y orientar a los nuevos padres en su recorrido. Fomenta la confianza, la conexión y un apoyo significativo entre iguales.**



**Confirma tu asistencia a través del Calendario de Eventos en [www.vdn.org](http://www.vdn.org).**

### **Fecha**

**24 de enero de 2026**

### **Tiempo**

**10:00 a 2:00 (almuerzo incluido)**

### **Ubicación**

**Centro de Niños y Familias**



[Mas información aquí](#)

## **P2P Trae un Taller sobre seguridad en internet**

**Martes 10 de febrero, de 5:30 pm a 7:00 pm**



# TALLER DE SEGURIDAD EN LA RED

10 de febrero de 2026

5:30-7:00 pm

Centro Niños y Familias  
(Biblioteca)

Presentación de la Policía de Walla  
Walla

El Departamento de Policía de Walla Walla ofrecerá consejos útiles para que los cuidadores puedan asegurar la seguridad de las personas en línea. Descubra más sobre estafas frecuentes, seguridad en redes sociales y cuándo es necesario reportar preocupaciones.

Confirma tu asistencia a través del  
Calendario de Eventos en [wwvvn.org](http://wwvvn.org).

[Mas información aquí](#)

**Para niños, adolescentes y adultos con  
discapacidades:**



## Eventos SOAR - Para mayores de 13 años

### Inscripciones abiertas:

Lunes 5 de enero - Noche de Bingo (Números de la suerte y Risas)

Miércoles 14 de enero - Tacos & Convivencia (Cena en El Sombrero)

Sábado 24 de enero - Alcanzando las alturas en el Muro de Whitman

Jueves 29 de enero - soltando el Mic en la noche de Karaoke

**(La fecha limite de inscripción es el domingo anterior al evento a las 6:00 PM)**

[Visita la pagina de eventos de SOAR](#)

[Conviértete en un inversor de SOAR](#)



### Conociendote

Lunes 5 de enero, de 3:30 pm a 5:00 pm

[Mas información aquí](#)



## **Escalada comunitaria RISE**

Sábado 24 de enero, de 12:30 pm a 1:30 pm

[Mas información aquí](#)



**Bienvenido a Aprender, Imaginar entre Amigos y Prosperar**

Viernes 2 de enero, de 3:30 pm a 5:00 pm

[Mas información aquí](#)

**Todo sobre mi**

Lunes 12 de enero, de 3:30 pm a 5:00 pm

[Mas información aquí](#)

## **Los voluntarios hacen una gran diferencia:**

## **Oportunidades de voluntariado**



# **VOLUNTEERS NEEDED**



## **Oportunidades disponibles:**

**Viernes 2 de enero - LIFT Bienvenido a Aprender, Imaginar entre Amigos y Prosperar**

**Lunes 5 de enero - RISE Conociéndote**

**Lunes 5 de enero - SOAR Bingo Night (Números de la Suerte y Risas)**

**Lunes 12 de enero - LIFT Todo sobre Mi.**

**Martes 13 de enero - Conectar y Jugar Apoyos Visuales**

**Miércoles 14 de enero - Comedor comunitario**

**Sábado 24 de enero - Aventura de escalada comunitaria RISE**

**Jueves 29 de enero - SOAR Karaoke Chaperona**

[\*\*Mas información aquí\*\*](#)

## **Donacion de ropa**



Actualmente tenemos disponibles una sudadera con capucha de Santa, talla M, una camiseta negra con palmeras talla PP, una camiseta navideña verde en talla XL; una camiseta negra con copos de nieve talla XS y una camiseta gris con copos de nieve talla XS para quienes las necesiten. Si les interesa, por favor, contáctenos [admin@wwvdn.org](mailto:admin@wwvdn.org) o llama al (509) 255-3779.

## Boletín de la Comunidad



Today, we're excited to launch three new OAR-funded resources focused on improving the health and wellness of autistic individuals. All of them are free and available online for autistic people, families, educators, and healthcare providers:

- **Pathways to Wellness** is a user-friendly e-book designed to support autistic individuals, their families, and professionals in promoting healthier lifestyles. Created by Eden II Programs, this resource offers simple, realistic strategies to improve nutrition and increase physical activity—two areas that are often challenging yet critical for long-term health and quality of life.
- **Brain Club® Digital Resource Library for Healthcare** helps people understand autistic health through the stories, experiences, and expertise of autistic people. This free online collection of webinars was developed by All Brains Belong VT to support both healthcare professionals and autistic people in improving health outcomes through neuroinclusive care.
- **Appointment Mentor VR** is an immersive, interactive virtual reality experience designed to help individuals on the autism spectrum build confidence and skills for navigating medical appointments. Created with autistic adults at nonPareil Institute, this game simulates a doctor's visit experience in a calm, repeatable environment.



Mas Información aquí

# AUTISM NEEDS ASSESSMENT SURVEY

We want to hear from parents, guardians, and caregivers of people diagnosed with autism - or those believed to be on the spectrum without formal diagnosis - to learn about service experiences, gaps, and unmet needs.

Please scan the QR code or follow  
the link to complete the survey:  
**TINYURL.COM/ANAS26**



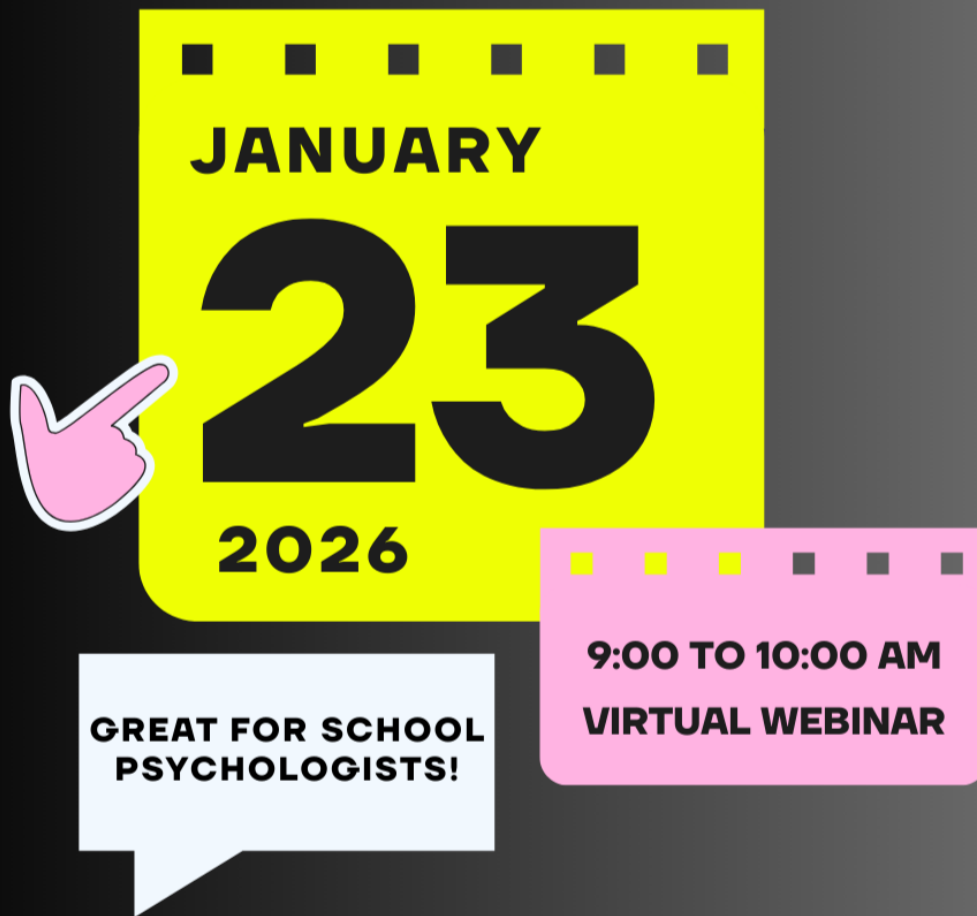
**Survey will be open until  
January 23rd, 2026**



Walla Walla County  
Department of  
Community Health

Tome la encuesta, escanee el QR Code.

THE INTERAGENCY TRANSITION NETWORK PRESENTS  
**AN OVERVIEW OF DEVELOPMENTAL DISABILITIES  
COMMUNITY SERVICES (FORMERLY DDA)  
INTAKE AND ELIGIBILITY**



**SAVE THE DATE!**

**Noche para brillar**

**Viernes 13 de febrero, de 5:00 pm a 8:00 pm**



Help

Night to  
**Shine**<sup>TM</sup>  
TIM TEBOW FOUNDATION

**February 13  
2026**

**5:00-8:00 pm**

**Trinity**

**595 Abbott Rd, WW**



Mas información aquí



# Where to go when you need care

Providence provides the right care at the right time and right place

## Express Care Virtual Visit (\$)

Get treatment for common issues by a Providence provider by using secure audio and video on your computer or mobile device

- No appointment needed
- Available 8 am to midnight, 7 days a week

[virtual.providence.org](http://virtual.providence.org)

## Express Care Clinic (\$\$)

Schedule same-day visits from providers you trust at convenient neighborhood locations.

- Schedule same-day appointments online
- Open 7 a.m. to 7 p.m., 7 days a week

Providence Express Care  
1705 SE Meadowbrook Blvd., #2  
College Place, WA

Call 888-227-3312  
[ProvidenceExpressCare.org](http://ProvidenceExpressCare.org)

## Primary Care Clinic (\$\$\$)

See your primary for preventive care, general care and coordination of services when you need a specialist.

- Call for appointment
- Hours vary by location
- Need a provider?

Call 509-897-3700  
[Providence.org](http://Providence.org)

## Urgent Care Clinic (\$\$\$\$)

Get immediate care for injuries or illnesses that do not require hospitalization but need prompt attention.

- No appointment needed
- Available 7 days a week

Providence Urgent Care  
380 Chase Ave.  
Walla Walla

509-897-3000  
[Providence.org](http://Providence.org)

## Emergency Room (\$\$\$\$\$)

Call 911 or go to the nearest facility for life-threatening emergencies

- No appointment needed
- Open 24 hours a day, 365 days a year.

Providence St. Mary  
Medical Center  
401 W. Poplar St.  
Walla Walla








509-897-3320  
[Providence.org/stmary](http://Providence.org/stmary)



The Walla Walla School District does not sponsor or endorse this event/information and the district assumes no responsibility for it.





# WALLA WALLA FOOD RESOURCES\*

\*This list only includes BMAC-affiliated organizations in the city of Walla Walla.

Emergency Food Assistance by Weekday						
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
 CHRISTIAN AID CENTER WALLA WALLA RESCUE MISSION	 WALLA WALLA SENIOR CENTER THE CENTER AT THE PARK 825 W. Alder Street, Walla Walla, WA 99055	 CHRISTIAN AID CENTER WALLA WALLA RESCUE MISSION	 CHRISTIAN AID CENTER WALLA WALLA RESCUE MISSION	 CHRISTIAN AID CENTER WALLA WALLA RESCUE MISSION	 The Pantry @ St. Frances Cabrini 1612 Penny Lane, Walla Walla, WA 99055	 The Pantry @ St. Frances Cabrini 1612 Penny Lane, Walla Walla, WA 99055

## Organization Information

 <b>Address:</b> 202 W. Birch Street <b>Phone:</b> 509-525-7153 <b>Distributes:</b> Mon-Sun <b>Times:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Breakfast: 7:30AM-8AM</li> <li>• Dinner: 5:30PM-6PM</li> </ul> <b>Meal Type:</b>  <b>Notes:</b> Meals handed out in the parking lot on Poplar Street between 4th and 5th Ave.	 <b>Address:</b> 720 Sprague Avenue <b>Phone:</b> 509-527-3775 <b>Distributes:</b> Mon-Thu <b>Times:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lunch: 11:30AM-12:30PM</li> </ul> <b>Meal Type:</b>  <b>Notes:</b> Free, in-person dining for WA residents ages 60+. Ask about Meals on Wheels program for homebound clients.	 <b>Address:</b> 825 W. Alder Street <b>Phone:</b> 509-529-9470 <b>Distributes:</b> Mon-Thu <b>Times:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mon-Thu: 9AM-12PM &amp; 1PM-3PM</li> </ul> <b>Meal Type:</b> 	 <b>Address:</b> 302 W. Main Street <b>Phone:</b> 509-525-3903 <b>Distributes:</b> Wed & Fri <b>Times:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wed/Fri: 9:30AM-11:45AM</li> <li>• *1st Saturday Drive-thru: 9:30AM-11:30AM</li> </ul> <b>Meal Type:</b> 	 <b>Address:</b> 822 W. Main Street <b>Phone:</b> 509-527-3385 <b>Distributes:</b> Friday <b>Times:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sit-Down Meal: 11AM-12PM</li> <li>• Food Giveaway: 12:30PM-1:30PM</li> </ul> <b>Meal Type:</b> 	 <b>Address:</b> 1612 Penny Lane <b>Phone:</b> 509-529-2130 <b>Distributes:</b> Friday <b>Times:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• By appointment only</li> </ul> <b>Meal Type:</b> 	 <b>Address:</b> 73 S Palouse Street <b>Phone:</b> 509-525-8753 <b>Distributes:</b> Tuesdays and Wednesday <b>Times:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lunch: 11:30AM-1PM</li> </ul> <b>Meal Type:</b> 
---	--	--	---	--	---	--

			
Grab-and-go meal	Sit-down meal	Grocery-style pantry	Pre-made food box

**nondiscrimination statement:**  
No client will be discriminated against because of race, religion, color, gender, pregnancy, age (including those over 40), national origin (including ancestry), ethnicity, disability (as defined in the federal Americans with Disabilities Act), marital status, veteran status, sexual orientation or any other characteristic protected by applicable federal or state law.

Flyer produced by Blue Mountain Action Council. For questions or update requests, please email [info@bmacww.org](mailto:info@bmacww.org).

Revised 10/30/2025.

# RECURSOS ALIMENTARIOS EN WALLA WALLA\*

\*Esta lista solo incluye organizaciones afiliadas a BMAC en Walla Walla.

Asistencia alimentaria de emergencia por día						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
 CHRISTIAN AID CENTER WALLA WALLA RESCUE MISSION	 WALLA WALLA SENIOR CENTER THE CENTER AT THE PARK 825 W. Alder Street, Walla Walla, WA 99055	 CHRISTIAN AID CENTER WALLA WALLA RESCUE MISSION	 CHRISTIAN AID CENTER WALLA WALLA RESCUE MISSION	 CHRISTIAN AID CENTER WALLA WALLA RESCUE MISSION	 The Pantry @ St. Frances Cabrini 1612 Penny Lane, Walla Walla, WA 99055	 The Pantry @ St. Frances Cabrini 1612 Penny Lane, Walla Walla, WA 99055

## Información de organizaciones

 <b>Dirección:</b> 202 W Birch Street <b>Número:</b> 509-525-7153 <b>Distribuye:</b> Lunes a domingo <b>Horas:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desayuno: 7:30AM a 8AM</li> <li>• Cena: 5:30PM a 6PM</li> </ul> <b>Tipo de comida:</b>  <b>Notas:</b> Comida repartida en el estacionamiento de Poplar Street entre 4th y 5th Ave.	 <b>Dirección:</b> 720 Sprague Avenue <b>Número:</b> 509-527-3775 <b>Distribuye:</b> Lunes a jueves <b>Horas:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Almuerzo: 11:30AM a 12:30PM</li> </ul> <b>Tipo de comida:</b>  <b>Notas:</b> Comida gratis para residentes de WA mayores de 60 años. Pregunte por el programa Meals on Wheels para clientes confinados en casa.	 <b>Dirección:</b> 825 W Alder Street <b>Número:</b> 509-529-9470 <b>Distribuye:</b> Lunes a jueves <b>Horas:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lunes-Jueves: 9AM a 12PM &amp; 1PM a 3PM</li> </ul> <b>Tipo de comida:</b> 	 <b>Dirección:</b> 302W Main Street <b>Número:</b> 509-525-3903 <b>Distribuye:</b> Miércoles y viernes <b>Horas:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Miércoles/Viernes: 9:30AM a 11:45AM</li> <li>• *Drive-thru del primer sábado: 9:30AM a 11:30AM</li> </ul> <b>Tipo de comida:</b> 	 <b>Dirección:</b> 822W Main Street <b>Número:</b> 509-527-3385 <b>Distribuye:</b> Viernes <b>Horas:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comida sentada: 11AM a 12PM</li> <li>• Sorteo de comida: 12:30PM a 1:30PM</li> </ul> <b>Tipo de comida:</b> 	 <b>Dirección:</b> 1612 Penny Lane <b>Número:</b> 509-529-2130 <b>Distribuye:</b> Viernes <b>Horas:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Solo por cita</li> </ul> <b>Tipo de comida:</b> 	 <b>Dirección:</b> 73 S Palouse Street <b>Número:</b> 509-525-8753 <b>Distribuye:</b> Martes y miércoles <b>Horas:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Almuerzo: 11:30AM-1PM</li> </ul> <b>Tipo de comida:</b> 
---	---	--	---	--	---	--

Folleto producido por Blue Mountain Action Council. Para preguntas o solicitudes de actualización, escriba a [info@bmacww.org](mailto:info@bmacww.org).

Revisado el 30 de octubre, 2025.



[Manage](#) your preferences | [Opt Out](#) using TrueRemove™  
Got this as a forward? [Sign up](#) to receive our future emails.  
View this email [online](#).

P.O. Box 1918 | Walla Walla, WA 99362 US

This email was sent to .  
*To continue receiving our emails, add us to your address book.*

[Subscribe](#) to our email list.