Noticias de Febrero 2023

DIA LIBRE PARA PADRES

Sábado 11 de Febrero, 2023

4:00-7:00 pm, cena incluida

YMCA (340 S Park St, Walla Walla)

GRATIS

Esta es una gran oportunidad para que los padres se tomen este tiempo para disfrutar con su pareja o con sus amigos, mientras sus hijos se divierten en la zona de acción, gimnasio y el cuarto de múltiples propósitos de la YMCA con amigos mentores y personal de Padres a Padres (P2P) y de YMCA.

DEBE hacer su reservación en línea www.wwvdn.org a mas tardar el jueves 9 de Febrero, para asegurar que haya ayudantes suficientes y comida.

Si tiene preguntas o necesitas mas información, llame a Angie at 509-540-9880 o enviele un correo electronico a p2p@wwvdn.org



Inscríbase aquí antes del 9 de febrero

Nota de Padres a Padres...

Ya estamos al final del primer mes de 2023. Este ha sido un año vertiginoso. Ysabel y yo hemos estado trabajando arduamente para preparar a los padres que son nuevos en este viaje y tambien aquellos que han estado criando a sus hijos con discapacidades hasta la transición a su vida adulta. Hay tanta información por ahi y recursos a los que puede recurrir, pero es mucha. Nosotras entendemos eso, y estamos aqui para ayudarle a caminar con usted paso a paso. Ya sea que haya participado en nuestra serie de Bienvenida a Holanda! o nuestra serie de Talleres de Transición o cualquier otra actividad o reunión que hayamos tenido, queremos que sepa que estamos aquí para ayudar. Por favor llamenos si necesita apoyo, orientación, o simplemente para reír o llorar juntas. Usted no esta sola en este viaje.

Su equipo de Coordinadoras: Angie e Ysabel

SOAR Eventos de Febrero

Participantes de 13 años o mas

Inscribase aqui para los eventos de SOAR

Feb 7 - Haciendo Amistad & Espagueti, 4:00 - 6:00 pm

Feb 13 - Postres & Corazones, 4:30 to 6:30 pm

Feb 21 - Carnaval, 5:00 to 7:00 pm

Feb 27 - Noche de Pelicula, Hora y lugar por decidirse

Talleres de Transición Serie 2023



Por favor únase, 6:00 pm Serie de Talleres de Transición presentación:

- Jueves, Feb 9, 2023 - Empleo & Servicios de Inclusión en la Comunidad
- Jueves, Feb 23, 2023 - Tutela, Poder Notarial, y Autodeterminación
- Jueves, Mar 9, 2023 - Opciones de Transportación & Vivienda
- Miércoles, Mar 29, 2023 - Expo Transición

Registrese para los Talleres de Transición

"Con una Ayudita de Mis Amigos "

Entrenamiento para Mentores-Amigos

Volunteer Opportunity

Middle School and High School Students
Walla Walla and Columbia County

"With a Little Help from My Friends"
Peer Mentor Training

Monday, February 20, 2023
11:00 a.m. — 2:00 p.m.

In-Person, Lunch provided
Center for Children and Families - Library, 1150 W. Chestnut St., Walla Walla
Please RSVP on website: www.wwvdn.org/news-events/upcoming-events
This training counts for 3 Volunteer Hours and you will receive a certificate.



Helping children with special needs and/or disabilities.

Our goal for this Peer Mentor Training is to teach general education students about children who have disabilities. Trained Peer Mentors are then invited to attend and assist participants in weekly social events or community recreational activities (basketball, baseball, summer camp, etc.).

The training includes:

- Information on disabilities; Autism, Cerebral Palsy, Down syndrome, visual/hearing impairments, and learning disabilities
- Stereotypes of persons with disabilities (Myths & Truths)
- How to interact with persons with disabilities
- Problem Solving/ Sensitivity/ Confidentiality
- Current Teen Peer Mentor/Participant Panel – Q&A

For more information, Contact:

Cyndy Knight, Executive Director
Walla Walla Valley Disability Network
#(509)386-2356, E: admin@wwvdn.org

Tash Foxe, SOAR Coordinator
Social Opportunities and Recreation
#(509)255-3039, E: soar@wwvdn.org

Inscríbase para el Entrenamiento de Mentores



Grupo de Juegos para Niños

Martes 21 de Febrero 2023

4:00 PM a 5:30 PM

Children's Museum, 77 Wainwright Place, Walla Walla

Edades: 0-12 años de edad

ADMISION GRATIS

RSVP a mas tardar el 17 de febrero, eso nos ayuda a tener los ayudantes necesarios.

RSVP Grupo de Juegos para Niños



Eventos y Actividades Mensuales

Febrero

Mamas Especiales

- **Feb 3, 10, 17 y 24 Viernes Virtuales- 1:00 pm**
- **Feb 14, Junta de Apoyo (CCF) el Centro de Niños y Familias**

P2P Municipio de Columbia

- **Feb 24, Cena sin Anfitrión en Jalisco - 5:30 pm**

P2P Municipio de Walla Walla

- **Feb 15, P2P Cena sin Anfitrión en Shari's - 6:00 pm**

Revise el Calendario de Eventos

Actividades en la Comunidad

the YMCA FOR YOUTH DEVELOPMENT FOR HEALTHY LIVING FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

Clases de Natacion GRATIS

Inscripciónes para clases de natación dirigidos a niños con necesidades especiales **estan abiertas AHORA para la sesión de febrero 6 - feb 16**, son de lunes a jueves, de 6:15 - 6:45 pm

Enlace a YMCA

Use el CódigoSWIM cuando se inscriba en línea y recibirá sus clases GRATIS.

Proyecto Zonas Azules

Camine & Ruede Movimiento Moai



Pronunciado moay, moai movimiento equipos grupos de gente quienes caminan juntos una vez a la semana por 10 semanas. Esta es una actividad en la que sales a caminar o rodar con tus amigos, vecinos y otros con los que compartes intereses ejercitandose juntos, esta es una forma de ejercitarse naturalmente!

Explorando cosas nuevas. Conectándose. Divirtiéndose. Platicando. Compartiendo. Desarrollando su sentido de bienestar a nuevas alturas. Y moviendo a otros a una forma de vida divertida y duradera.

Traiga a sus amigos, cuidadores, y familiares para que usen sus pies, silla de ruedas, o andaderas para dar una vuelta adentro de Providence en un camino designado para esta actividad por la puerta sur del edificio principal. Es seguro, tibio y divertido!

Nos encontraremos cada jueves de 5:30 - 6:15 p.m. Del 9 de Febrero al 13 de Abril. Usted puede hacer tanto como pueda - el único requisito es que pasemos un buen tiempo!

FEB 9

Walk & Roll
EVERY THURSDAY
5:30 - 6:15 p.m.
Feb 9 - April 13

REGISTER
https://www.eventbrite.com/e/525088061527t

SCAN ME

VRS Clases de Cocina y Artesanías

VRS abrió la posibilidad de participar a 10 individuos para que atiendan "clases en vivo" El personal usará cubre bocas y las mesas estarán separadas entre si. Visite nuestra página de FaceBook donde se puede registrar. Facebook page. Pero siéntase libre de aparecer en nuestra oficina o llamar al 509-540-0935 si esto funciona mejor para Ud.

Información que Ayuda

La Inclusión Empieza en el Prescolar

Escrita por Courtney Criss, ARC del municipio de Snohomish

Yo creo en la inclusión en cada parte de la sociedad. Tengo cuatro niños, dos de ellos tienen síndrome de Down. Ellos tienen derechos y deberían de ser incluídos de lleno en la escuela, iglesia, tiendas, actividades, empleo, vivienda, clínicas medicas y de terapia, etc. Y *debería* ser "normal" ser incluídos. Cada parte de la sociedad y nuestra comunidad debería incluir el mismo porcentaje de personas con discapacidades: 1-4. Discapacidades Nos Impactan a Todos Infografía | CDC Esta es la unica manera que las personas que no estan discapacitadas, veran que tan normal una discapacidad es. Cuantas diferencias son incluídas en ideas, de progreso que son para mejorar.

Un ejemplo son las rampas en las banquetas. Originalmente fueron creadas para personas quienes usan silla de ruedas, tambien benefició a cuidadores empujando carriolas, niños en bibicleta y patinetas y corredores quienes quieren evitar tropezar. Ademas cuando la discapacidad se normaliza, es menos temida. Honestamente, yo estaba aterrorizada cuando le dieron a mi hijo el diagnostico de síndrome de Down cuando el tenia cuatro dias de nacido. Yo no sabía nada del síndrome de Down; no conocía a nadie que lo tuviera. Recorde que en la escuela a los niños con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales y del desarrollo se mantenían principalmente en un salon de clases en el extremo mas alejado de la escuela y, lamentablemente mantuve la cabeza agachada cuando pasaba junto a ellos. Si me hubieran educado con estudiantes con discapacidades (de todo tipo) solo puedo suponer, que hubiera recibido el diagnóstico de manera mas positiva.

LEA MAS

CREDITO FISCAL PARA FAMILIAS TRABAJADORAS

Un nuevo crédito fiscal para los trabajadores en el estado de Washington

Solicitudes abiertas a partir del 1ro de febrero, 2023 para el año fiscal 2022 y se aceptaran hasta el 31 de diciembre, 2023.

Individuos y familias quiza reciban hasta $1,200 de reembolso si ellos fueran elegibles. ** Por favor note que "niño que califica" puede referirse a su niño o individuo de cualquier edad **con una discapacidad permanente y totalmente discapacitado en cualquier momento durante el año fiscal.**

Revise aqui si Ud. califica

Es tiempo de Impuestos...

Es Ud un padre que esta recibiendo pago por cuidar a su hijo adulto a traves de un servicio basado en el hogar y la comunidad de Medicaid del estado? Sabia que puede excluir de sus impuestos el pago completo que recibe bajo el programa estatal de exencion de Medicaid para el Cuidado de la persona discapacitada en el hogar? Cuando haga su declaracion de impuestos solicite el Aviso 2014-7 (Notice 2014-7) para excluir este ingreso.

Revise la explicacion de la pagina de internet del IRS para mayor informacion:

El 3 de enero del 2014, el Servicio de Impuestos Internos emitio el aviso 2014-7, 2014-4 I.R.B. 445. El Aviso 2014-7 proporciona orientacion sobre el tratamiento del impuesto sobre renta federal de ciertos pagos a proveedores de atencion individual para atencion de personas elegibles bajo un programa estatal de exencion de Servicios Basados en el Hogar-Comunidad en la seccion 1915(c) de la ley del Seguro Social (Pagos de Exencion del Medicaid). Section 1915(c) permite que las personas que requeririan atencion en el hospital, o centro de enfermeria o centro de atencion intermedia; reciban cuidado en su hogar o en el del que lo cuida. El aviso establece que el Servicio tratara estos pagos de exencion de Medicaid como pagos de por deficultad de atencion excluibles del ingreso bruto segun § 131 del codigo de Rentas Internas.

NUEVA Herramienta electronica de presentacion de proteccion de SSI del Seguro Social



El Programa de Ingreso Suplementario (SSI) proporciona pagos mensuales aadultos y ninos con discapacidades o ceguera que tienen ingresos o recursos por debajo de los limites financieros especificos. Los pagos de SSI tambien se hacen a personas mayores de 65 anos o mas quienes cumplen con los requisitos. Una persona que es aprovada para SSI tambien podria ser elegible para otros beneficios tales como cupon medico, estampillas de comida, o asistencia con la vivienda.

Si Ud. conoce a alguien que pueda ser capaz de calificar para SSI animelos a que utilizen nuestra herramienta electronica para aplicar por servicios de SSI.. Padres, familiares, representantes, personal y otros quiza tambien usen la herramienta, que establece la fecha de la aplicacion. La fecha establecida determina cuando pueden comenzar los beneficios, si se determina su elegibilidad.

La mayoria de los servicios de Seguridad Social estan disponibles en linea visite: www.ssa.gov, o llame al numero gratis 1-800-772-1213 (TTY 1-800-325-0778), o conectese a su oficina local

Use La Herramienta Electronica Presione Aquí

Evaluación Residencial Gratis

Partners4Housing ha recibido fondos para hacer Evaluaciones Residenciales GRATIS a familias del Estado de Washington con seres queridos de 18 anos de edad o mayores.

Completar una Evaluacicn Residencial puede ayudar a su familia a explorar posibilidades de vivienda y hacer un plan resistente para el futuro.

Solicite aqui su Evaluación Residencial GRATIS

Manage your preferences | Opt Out using TrueRemove™
Got this as a forward? Sign up to receive our future emails.
View this email online.

P.O. Box 1918 | Walla Walla, WA 99362 US

This email was sent to .
To continue receiving our emails, add us to your address book.

Subscribe to our email list.