

Noticias y Eventos de Junio 2021



Kristen Hanson Interna del Programa P2P

por: Angie Witt

Me gustaria presentarles a nuestra interna, Kristen Hanson. Kristen estudia en el Colegio de la Comunidad en el programa de Trabajo Social y Servicios Humanos. Ella se involucro en nuestro programa porque su hija Hannah quien tiene 8 años fue diagnosticada con Autismo. [Lea Mas](#)

Para mas historias familiares visite nuestra pagina de Padres a Padres:

[Padres a Padres](#)

Nota de Padres a Padres

La primavera esta terminando y el verano esta casi encima y con eso las restricciones del Covid estan desapareciendo. Nosotros estamos abriendo mas eventos en persona, pero esperamos que ustedes se hagan su autorevision y revise su temperatura antes de participar. Tambien los cubrebocas seran obligatorios al menos que la actividad sea al aire libre; y el distanciamiento social sera observado 6 pies de distancia. Queremos mantenrnos sanos para disfrutar del verano y de uchas otras actividades que estan pasando. Los animo a que revisen nuestra pagina de internet website y tambien encontraran oportunidades con otros socios de la ciudad como [City of Walla Walla](#) (la Ciudad de Walla Walla) y la [YMCA](#) o el programa del (Sol de Verano) de la escuela [Summer Sol](#).

Recuerde que estamos aqui para usted y nos encantaria verlos en persona o por Zoom. Por favor llamenos y haga una cita.

Sinceramente,
Angie e Ysabel.



Entrenamiento de Padre Ayudante

Junio 12, 11:00 am a 3:00 pm

[Mas Informacion e Inscripcion](#)

Padres e Hijos Torneo de Cornhole

Sabado, Junio 12



5:00 pm en Menlo Park

**Aviente la bolsa de de frijoles a que entre en el hoyo
de la tabla!**

Compita o solo diviertase!

[Informacion e Inscripcion](#)

Juntos Mejor: Club Social para Jovenes

Junio 15, a las 4:00 pm



Juntos Mejor: Club Social para Adultos

June 22, a las 6:00 pm

[Informacion e Inscripcion](#)

**Ambos Clubes seran en el Centro de Niños y Familias
1150 W. Chestnut St, Walla Walla**



Actividades y Eventos Mensuales Junio 2021

[Vea el Calendario de Eventos](#)

Mamas Especiales

Viernes, Junio 4, 11, 25 - 1:00 pm Llamada/Reunion de Apoyo en Español

Lunes, Junio 14 - 6:00 pm en PERSONA en el Centro de Niños y Familias

Condado de Columbia Arte en el Parque Park

Junio 11 - 5:30 pm ([RSVP](#) reserve para asegurar los suplementos)

Senior P2P Bocadillos

Junio 16 - 6:30 pm Centro de Niños y Familias

Reunion Familias relacionadas al Autismo

Junio 24 - 6:00 pm Centro de Niños y Familias



LIVE LONGER, BETTER.

BLUE ZONES PROJECT WALLA WALLA VALLEY EVENTS

**JOIN US ALL
MONTH FOR FREE,
community-wide
events to kick off
Blue Zones Project
in Walla Walla
Valley.**

Each week, we're focusing
on a core theme that helps
people live longer, healthier
lives: Connect, Eat Wisely,
Move Naturally, and
Right Outlook.

**Scan QR code with
your phone to learn
more and sign up:**



CONNECT

June 5th

Coco

June 6th

Finding Nemo

Outdoor family movie night
in Walla Walla and
College Place



EAT WISELY

Week of June 6th

Plant Start Dining: a guide
to eating like a Blue Zone
resident here in the Valley

Virtual and In-Person Cooking
Demos with Local Chefs
(Tues. & Thurs.)



MOVE NATURALLY

Week of June 13th

Community Walkability
Assessments
(Mon, Thurs. & Sat.)

Walking Moais
(Sun, Mon., & Wed.)



RIGHT OUTLOOK

Week of June 20th

Purpose Workshops
(Mon, Wed., & Fri.)

Yoga in the Park
(Thurs, Fri., & Sat.)

Virtual Meditation Sessions
(On Demand)

RSVP: wwwvalley.bluezonesproject.com/kickoff



POWERED BY
WALLA WALLA
UNIVERSITY WITH
SUPPORT FROM



© 2019 Blue Zones LLC and Walla Walla, WA. All rights reserved.

Viva mas Tiempo Mejor.

Unase con nosotros todo el mes eventos gratis a lo ancho de la comunidad para dar inicio al proyecto de las Zonas Azules del Valle de Walla Walla.

Cada semana nos enfocamos en un tema que ayude a la gente a vivir mas tiempo, y saludable: Conectese, Coma Sabiamente, Muevase Naturalmente, y tenga una buena Actitud.

La diversion empieza el sabado 5 de junio y el domingo 6 habra Peliculas familiares en Walla Walla y College Place. Seguido de demostraciones de cocina, Caminando moais, Yoga en el parque y mucho, mucho mas a traves del mes de junio!

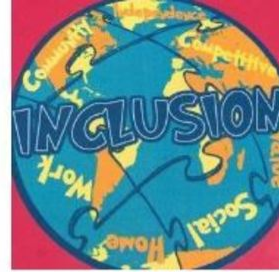
Mas Informacion



Childcare, Respite,
Community Engagement



Education



Employment & Finances



Equipment & Assistive
Technology



General Resources



Government Agencies &
Programs



Health (Mental & Physical)



Housing



Social & Recreation

Lo mas Destacado de nuestra Pagina:

Sabia Ud. que nuestro sitio (www.vdn.org) contiene una gran cantidad de informacion de recursos locales en diferentes categorias?

[Pagina de Recursos Locales](#)

Asesoramiento sobre Comunidades Accesibles

[Mas Informacion e Inscripcion](#)

Busca ayuda debido al Covid (Coronavirus)?



Sabe como contactar a sus Diputados?

Comparta su historia con los oficiales electos. Ellos necesitan saber como sus decisiones afectan nuestras vidas.

[Buscando a mis Representantes Aqui](#)

Comprando en linea? Inscribase con Amazon Smile y apoye a WWVDN con cada compra que Ud. haga.

☐ Amazon dona 0.5% del precio del articulo elegible a una organizacion caritativa que Ud. elija.

☐ Apoye a WWVDN cuando Ud. use para comprar en Amazon, vaya a smile.amazon.com

[Amazon Smile Detalles](#)



Done Hoy - [wwvdn.org](https://www.wwvdn.org)

Su donativo ayuda amantener nuestras actividades corrientes.

Las Donaciones se pueden hacer en linea [wwvdn.org](https://www.wwvdn.org) o por cheque pagadero a WWVDN, y enviado a esta direccion: PO BOX

1918, Walla Walla, WA 99362.

Share this email:



[Manage](#) your preferences | [Opt out](#) using TrueRemove™

Got this as a forward? [Sign up](#) to receive our future emails.

View this email [online](#).

P.O. Box 1918

Walla Walla, WA | 99362 United States

This email was sent to .

To continue receiving our emails, add us to your address book.

[Subscribe](#) to our email list.