



WALLA WALLA VALLEY
**Disability
Network**



Noticias de Marzo 2026

Su colaboración y apoyo a nuestros programas, actividades y las familias a las que servimos (aquellas que tienen un ser querido con una discapacidad intelectual o del desarrollo) significan mucho para nosotros.

[Donar para apoyar los programas de WWVDN](#)

Historia familiar P2P: Hammar



Hola, me llamo Kristie Hammar. Soy la afortunada madre de mi hijo, Johan, quien tiene síndrome de Down. Él, su padre, su hermano menor y yo nos mudamos a Walla Walla desde Tucson, Arizona, en junio de 2025. También tiene dos hermanos mayores y una hermana mayor que viven fuera de Washington. Hace dieciséis años, cuando estaba embarazada, descubrimos que existía la posibilidad de que Johan tuviera síndrome de Down. [Leer más](#)

Enfoque al Taller sobre seguridad en Internet P2P



INTERNET



INTERNET SAFETY WORKSHOP

Recientemente tuvimos la oportunidad de colaborar con el Departamento de Policía de Walla Walla para un taller sobre seguridad en internet, que resultó muy interesante e informativo. La presentación, interactiva y práctica, abordó los riesgos en línea, la seguridad en redes sociales, las funciones de chat en juegos, los depredadores en línea, las estafas y las señales de alerta a las que debemos prestar atención. [Leer más](#)

Nota de padre a padre

Marzo trae consigo una sensación de nuevos comienzos. Los días se hacen más largos, e incluso cuando las cosas todavía se sienten un poco pesadas, se siente que algo nuevo está comenzando.

Ser madre de hijos con discapacidades del desarrollo me ha enseñado que el crecimiento no siempre es a bombo y platillo. A veces se trata de pequeños logros: una nueva habilidad, una cita exitosa, un momento de conexión con otro padre que realmente nos comprende.

Un sincero agradecimiento a los oficiales del Departamento de Policía de Walla Walla que participaron en nuestro reciente Taller de Seguridad en Internet. Agradecemos el tiempo que dedicaron a compartir información práctica y responder preguntas tan importantes para nuestras familias. Conversaciones como estas nos ayudan a sentirnos más seguros al navegar por el mundo digital.

Nos entusiasma seguir reuniéndonos en Connect and Play, donde los niños pueden conectar en un espacio acogedor y los padres pueden forjar relaciones y compartir recursos. También esperamos con ansias la Comida Compartida Anual de Pascua, el 28 de marzo, de 11:00 am a 1:00 pm ¡Únanse a nosotros! ¡Estamos deseando celebrar la Pascua juntos!

Con la llegada de la primavera, les animo a que busquen apoyo si lo necesitan, a que se conecten cuando puedan y a que recuerden que no están solos en este camino.

Un cordial saludo,

Geneva

Eventos de WWVDN

Comida compartida de Pascua y búsqueda de huevos P2P

Sábado 28 de marzo de 11:00 a 1:00 pm



WALLA WALLA VALLEY
**Disability
Network**

COMIDA DE PASCUA Y BÚSQUEDA DE HUEVOS

Sábado 28 de marzo de 2026

De 11:00 a 1:00.

Centro de Niños y Familias

Almuerzo en grupo: trae un plato para compartir

Los niños llevan una cesta para recoger huevos.

El Conejito de Pascua aparecerá en las fotos.

[Más información aquí](#)

RESUMEN DE LOS EVENTOS DE MARZO DE WWVDN

Marzo 2026



Para niños, adolescentes y adultos con discapacidades intelectuales y del desarrollo, así como para sus familias, que puedan sentirse aislados, abrumados y agotados. Ofrecemos información y conexión.



Asistir o participar es gratuito. Para más información e inscribirse en cualquier evento, visite el Calendario de Eventos de www.vdn.org o use el código QR que aparece en la imagen.

Para padres y cuidadores de niños y adultos con discapacidades



De padre a padre en marzo

Lunes 2 de marzo, de 5:00 a 7:00 pm
Papás y Mamás Especiales: Encuentra tu Trébol de la Suerte!

Viernes 20 de marzo, de 6:00 a 7:30 pm
De padre a padre en el condado de Columbia

Sábado 21 de marzo, de 2:00 a 3:00 pm
Celebración del Día Mundial del Síndrome de Down

Sábado 28 de marzo, de 11:00 a 1:00 pm
Comida compartida de Pascua y búsqueda de huevos entre padres

Los coordinadores de padres a padres están disponibles para brindar asistencia personalizada con el papeleo o para responder preguntas sobre servicios para discapacitados y agencias de apoyo.



Los cuidadores se conectan mientras los niños (de 12 años o menos) juegan

Martes 10 de marzo, 4:00-5:30 pm
Opciones saludables

Para los padres: Estamos encantados de dar la bienvenida a un presentador del Departamento de Salud que compartirá estrategias prácticas para apoyar a los niños con hábitos alimenticios selectivos.

Para niños: Los niños aprenderán sobre opciones de alimentos saludables a través de actividades prácticas y atractivas que se conectan directamente con lo que están aprendiendo los padres.

Para niños, adolescentes y adultos con discapacidad.



LIFT: Para niños con discapacidad de 5 a 8 años

Lunes 9 de marzo, 3:30 a 5:00 pm
Estación de la imaginación

Lunes 23 de marzo, 3:30 a 5:00 pm
Ritmo y movimientos



RISE: Para niños con discapacidad de 8 a 12 años

Lunes 2 de marzo, 3:30 a 5:00 pm
¡Alza la voz! Autodefensa y elección

Lunes 16 de marzo, 3:30 a 5:00 pm
Misión de la comunidad



SOAR: Para adolescentes y adultos con discapacidad de 13 años o más

Martes 3 de marzo, 5:30 a 6:30 pm
Programa Whitman Buddy: Noche de bingo

Sábado 7 de marzo, 1:40 pm
Artrageous: Una experiencia de arte y música en vivo

Viernes 13 de marzo, de 5:00 a 7:00 pm
Creaciones fantásticas con espuma

Viernes 20 de marzo, de 5:00 a 7:00 pm
Patchwork Pop

Viernes 27 de marzo, de 5:00 a 7:00 horas
Maravillas lanudas

Para obtener más información sobre todos estos eventos y confirmar su asistencia, visite el Calendario de eventos (botón a continuación).

Calendario de eventos

Regístrate para el Challenger Baseball

Fecha límite de inscripción: 17 de marzo

Juegos en viernes 17 y 24 de abril y 1, 8, 15 y 22 de mayo a las 17:30 h.



Challenger Baseball brinda a los niños y jóvenes con discapacidades la oportunidad de jugar béisbol en un entorno divertido, solidario e inclusivo.

Los jugadores desarrollan confianza, hacen amigos y disfrutan de la emoción de los deportes de equipo, mientras que las familias y la comunidad se unen para animarlos. Los padres/tutores deben estar presentes.

[Más información aquí](#)

Los Voluntarios Hacen la Diferencia



VOLUNTEERS NEEDED



Oportunidades disponibles:

Viernes 17 y 24 de abril y 1, 8, 15 y 22 de mayo - Challenger Baseball: Buddy

[Más información aquí](#)

Mensaje del Director Ejecutivo de WWVDN

Estimadas familias y simpatizantes de WWVDN:

Quiero informarles que dejaré mi puesto como Directora Ejecutiva de WWVDN. Esta decisión surge de una realidad que muchas, si no la mayoría, de las familias de adultos con discapacidades intelectuales o del desarrollo eventualmente deberán afrontar. Mi hija ya no asiste a la escuela, no tiene trabajo, no puede quedarse sola en casa de forma segura durante largos periodos y no está preparada para cuando la responsabilidad de su cuidado y bienestar pase a manos de sus hermanos o cuidadores remunerados cuando sobreviva a sus padres.

Me he estado preguntando qué decisiones puedo tomar ahora para prepararla mejor para el futuro. Si bien podría seguir como Directora Ejecutiva, no puedo dedicarle a este puesto el tiempo y la dedicación que requiere y merece. Por lo tanto, he decidido centrar mi atención, tiempo, energía y habilidades en enseñar y fortalecer las habilidades para la vida que mi hija necesitará para una mayor independencia y estabilidad a largo plazo.

Estoy agradecida de haber trabajado en WWVDN desde 2018 y orgullosa del crecimiento y el impacto que hemos logrado juntos. Planeo seguir trabajando en una capacidad mucho menor en WWVDN, aprovechando mis habilidades y capacidades mientras sean útiles.

Shamra

El puesto se abre el 1 de marzo para solicitudes

Descripción del puesto de Director Ejecutivo y proceso de solicitud

Boletín comunitario



El Proyecto de Historia y Visión rinde homenaje a los 50 años de trayectoria del Consejo de Discapacidades del Desarrollo del Estado de Washington promoviendo los derechos y la inclusión de las personas con discapacidad en todo el estado. Fundado en 1976, el Consejo ha trabajado junto con autogestores, familias y socios comunitarios para generar cambios sistémicos duraderos. Este proyecto repasa esa historia y traza el futuro del Consejo: documenta hitos, recopila historias personales e identifica temas que guiarán las prioridades para los próximos años. Mediante la comunicación con miembros del Consejo, tanto pasados como presentes, y con la comunidad de personas con discapacidad en general, el proyecto preserva una historia compartida y fortalece las bases para un Washington más equitativo e inclusivo.

[Más información aquí](#)



WALLA WALLA VALLEY MPO

Plan de Transporte Coordinado de Transporte Público y Servicios Humanos



¿Tú o alguien que conoces
depende del autobús
para ir a la tienda,
la escuela o a citas médicas?

Conoce más en
nuestra jornada
informativa virtual



CONÉCTATE CON NOSOTROS EN UNO DE ESTOS EVENTOS:

JORNADA INFORMATIVA PÚBLICA

Miércoles, 4 de marzo
1:30–4:00 pm
Walla Walla Public Library
238 E Alder St,
Walla Walla, WA 99362

DIRECCIÓN AC
TUALIZADA



COMPARTE TU OPINIÓN

Miércoles, 4 de marzo
9:00–10:15 am
Valley Transit Center
108 W Main St,
Walla Walla, WA 99362

Más información aquí



ECHO Autism Communities Symposium

At this free symposium event, experts and participants learn together about specific topics to enhance services, access, care, and advocacy within the autism community.

Register now for this free all-day event!
April 2, 2026 8:00am - 3:15pm CT

TIME (CT)	TOPIC	PRESENTERS
8:00 - 8:15am	Welcome & Opening Remarks	Kristin Sohl, MD
8:15 - 9:15am	Supporting Autistic Children: Practical Strategies for Emotion and Sensory Regulation	Winnie Dunn, PhD, OTR, FAOTA
9:15 - 10:15am	Beyond Guardianship: Understanding Choices, Roles, and Rights for Autistic Individuals	Haley Moss, Esq.
10:15 - 10:30am	Break	
10:30 - 11:45am	Listen to the Spectrum: See Possibilities in All Abilities Autistic Voices Share What a Good Life Means to Them	Stephen Shore, Ed.D. Andrew Arboe, Charlotte Faughn, Luis Polo
11:45am - 12:45pm	Neuroaffirming Practices: Autism, Neurodivergence, and the Myth of Normality	Ramiro Mitre, MA
12:45 - 1:00pm	Break	
1:00 - 2:00pm	Catatonia and Autism: What Everyone Needs to Know	Joshua Smith, MD
2:00 - 3:00pm	Autism in the News: A Pediatrician's Perspective	Kristin Sohl, MD
3:00 - 3:15pm	Closing Remarks	Kristin Sohl, MD

[Más información aquí](#)

Ultima Oportunidad: Jefe por un Dia Refiera a un chico absolutamente increíble, de 4to a 8vo grado quien vive con una discapacidad o enfermedad crónica. A los elegidos se les acoplara con una Agencia de Servicios de Emergencia en el Valle de Walla Walla. El estudiante puede ser de WW, Columbia y Milton-Freewater. Escanee el código QR para mas información.

NOMINATE

AN ABSOLUTELY INCREDIBLE KID FOR

CHIEF FOR A DAY

Chief for a Day is a special program for children in grades 4–8 who are living with a permanent disability or chronic health condition. Selected participants are paired with an Emergency Services Agency in the Walla Walla Valley.

Nominations are limited to Walla Walla County, Columbia County and Milton-Freewater children and their families.

Deadline for nominations is March 1, 2026.

Questions?

wwchief4day@wwacw.com or (509) 876-1592



SCAN ME



Ingrese una nominación

Developmental Disabilities Community Services

Home and Community Living Administration



January 16, 2026

Community First Choice



Check Our Our Menu of Services

Are you hungry for information about Community First Choice services? Step into the CFC Café! Our new video series shows how CFC services can help you live more independently. We'll release a new video each month, so be sure to check back for more of our CFC menu.

[Lista de reproducción de videos de Community First Choice](#)

Recursos de despensa de alimentos



SAN FRANCISCO CABRINI

HORARIO: MIÉRCOLES Y VIERNES POR LA MAÑANA DE 9:30 A 11:45 A.M.
PRIMER SÁBADO AUTOSERVICIO: 9:30 AM - 11:30 AM UBICADO EN 302 W MAIN ST,
WALLA WALLA
(509) 525-3903

PUENTE SOLAR

ALIMENTOS, SERVICIOS PÚBLICOS, ROPA, NECESIDADES BÁSICAS
AYUDA WWW.SONBRIDGE.ORG
1200 SE 12TH STREET, COLLEGE PLACE, WA 99324
LLAME PARA PROGRAMAR UNA CITA (509) 529-3377
LUNES A VIERNES DE 9 AM A 5 PM HELPLINE@SONBRIDGE.ORG

BANCO DE ALIMENTOS AKIN WALLA WALLA

PRIMEROS 3 VIERNES DEL MES
9:00 a. m. a 12:00 p. m., 1:00 p. m. a 4:00 p. m.
SOLO CON CITA PREVIA. LLAME AL (509) 529-2130
1612 PENNY LANE, WALLA WALLA-
DETRÁS DE LA UNIÓN DE CRÉDITO GESA (FUERA DE LA CALLE
TIETAN) AKINFAMILY.ORG

BANCO DE ALIMENTOS DEL EJÉRCITO DE SALVACIÓN **827 W ALDER ST, WALLA WALLA, WA 99362**

ELEGIBILIDAD TRAER
IDENTIFICACIÓN CON FOTO
LUN, MAR, MIÉ 9:00 AM - 3:00 PM JUE
9:00 AM - 5:00 PM CERRADO 12:00 PM
- 1:00 PM PARA ALMUERZO

CAPILLA NUEVOS COMIENZOS

822 W MAIN, WALLA WALLA
VIERNES 12:30-1:30
(509) 527-3385

WALLA WALLA FOOD RESOURCES*

*This list only includes BMAC-affiliated organizations in the city of Walla Walla.

Emergency Food Assistance by Weekday						
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
 CHRISTIAN AID CENTER WALLA WALLA RESCUE MISSION	 WALLA WALLA SENIOR CENTER THE CENTER AT THE PARK 825 W. Alder Street, Walla Walla, WA 99055	 WALLA WALLA SENIOR CENTER THE CENTER AT THE PARK 825 W. Alder Street, Walla Walla, WA 99055	 WALLA WALLA SENIOR CENTER THE CENTER AT THE PARK 825 W. Alder Street, Walla Walla, WA 99055	 WALLA WALLA SENIOR CENTER THE CENTER AT THE PARK 825 W. Alder Street, Walla Walla, WA 99055	 The Penny @ St. Frances Cabrini 1612 Penny Lane, Walla Walla, WA 99055	 The Penny @ St. Frances Cabrini 1612 Penny Lane, Walla Walla, WA 99055

Organization Information

CHRISTIAN AID CENTER WALLA WALLA RESCUE MISSION	WALLA WALLA SENIOR CENTER THE CENTER AT THE PARK 825 W. Alder Street, Walla Walla, WA 99055	THE SALVATION ARMY	The Penny @ St. Frances Cabrini 1612 Penny Lane, Walla Walla, WA 99055	NEW BEGINNINGS CHAPEL	akin	FIRST CONGREGATIONAL CHURCH
Address: 202 W. Birch Street Phone: 509-525-7153 Distributes: Mon-Sun Times: • Breakfast: 7:30AM-8AM • Dinner: 5:30PM-6PM Meal Type:  Notes: Meals handed out in the parking lot on Poplar Street between 4th and 5th Ave.	Address: 720 Sprague Avenue Phone: 509-527-3775 Distributes: Mon-Thu Times: • Lunch: 11:30AM-12:30PM Meal Type:  Notes: Free, in-person dining for WA residents ages 60+. Ask about Meals on Wheels program for homebound clients.	Address: 825 W. Alder Street Phone: 509-529-9470 Distributes: Mon-Thu Times: • Mon-Thu: 9AM-12PM & 1PM-3PM Meal Type: 	Address: 302 W. Main Street Phone: 509-525-3903 Distributes: Wed & Fri Times: • Wed/Fri: 9:30AM-11:45AM • *1st Saturday Drive-thru: 9:30AM-11:30AM Meal Type: 	Address: 822 W. Main Street Phone: 509-527-3385 Distributes: Friday Times: • Sit-Down Meal: 11AM-12PM • Food Giveaway: 12:30PM-1:30PM Meal Type:   	Address: 1612 Penny Lane Phone: 509-529-2130 Distributes: Friday Times: • By appointment only Meal Type: 	Address: 73 S Palouse Street Phone: 509-525-8753 Distributes: Tuesdays and Wednesday Times: • Lunch: 11:30AM-1PM Meal Type:  

meal types:

 Grab-and-go meal  Sit-down meal  Grocery-style pantry  Pre-made food box

nondiscrimination statement:
No client will be discriminated against because of race, religion, color, gender, pregnancy, age (including those over 40), national origin (including ancestry), ethnicity, disability (as defined in the federal Americans with Disabilities Act), marital status, veteran status, sexual orientation or any other characteristic protected by applicable federal or state law.

Flyer produced by Blue Mountain Action Council. For questions or update requests, please email info@bmacww.org.

Revised 10/30/2025.

RECURSOS ALIMENTARIOS EN WALLA WALLA*

*Esta lista solo incluye organizaciones afiliadas a BMAC en Walla Walla.

Asistencia alimentaria de emergencia por día						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
 CHRISTIAN AID CENTER WALLA WALLA RESCUE MISSION	 WALLA WALLA SENIOR CENTER THE CENTER AT THE PARK 825 W. Alder Street, Walla Walla, WA 99055	 WALLA WALLA SENIOR CENTER THE CENTER AT THE PARK 825 W. Alder Street, Walla Walla, WA 99055	 WALLA WALLA SENIOR CENTER THE CENTER AT THE PARK 825 W. Alder Street, Walla Walla, WA 99055	 WALLA WALLA SENIOR CENTER THE CENTER AT THE PARK 825 W. Alder Street, Walla Walla, WA 99055	 The Penny @ St. Frances Cabrini 1612 Penny Lane, Walla Walla, WA 99055	 The Penny @ St. Frances Cabrini 1612 Penny Lane, Walla Walla, WA 99055

Información de organizaciones

CHRISTIAN AID CENTER WALLA WALLA RESCUE MISSION	WALLA WALLA SENIOR CENTER THE CENTER AT THE PARK 825 W. Alder Street, Walla Walla, WA 99055	THE SALVATION ARMY	The Penny @ St. Frances Cabrini 1612 Penny Lane, Walla Walla, WA 99055	NEW BEGINNINGS CHAPEL	akin	FIRST CONGREGATIONAL CHURCH
Dirección: 202 W. Birch Street Número: 509-525-7153 Distribuye: Lunes a domingo Horas: • Desayuno: 7:30AM a 8AM • Cena: 5:30PM a 6PM Tipo de comida:  Notas: Comida repartida en el estacionamiento de Poplar Street entre 4th y 5th Ave.	Dirección: 720 Sprague Avenue Número: 509-527-3775 Distribuye: Lunes a jueves Horas: • Almuerzo: 11:30AM a 12:30PM Tipo de comida:  Notas: Comida gratis para residentes de WA mayores de 60 años. Pregunte por el programa Meals on Wheels para clientes confinados en casa.	Dirección: 825 W. Alder Street Número: 509-529-9470 Distribuye: Lunes a jueves Horas: • Lunes-Jueves: 9AM a 12PM & 1PM a 3PM Tipo de comida: 	Dirección: 302W Main Street Número: 509-525-3903 Distribuye: Miércoles y viernes Horas: • Miércoles/Viernes: 9:30AM a 11:45AM • *Drive-thru del primer sábado: 9:30AM a 11:30AM Tipo de comida: 	Dirección: 822W Main Street Número: 509-527-3385 Distribuye: Viernes Horas: • Comida sentada: 11AM a 12PM • Sorteo de comida: 12:30PM a 1:30PM Tipo de comida:   	Dirección: 1612 Penny Lane Número: 509-529-2130 Distribuye: Viernes Horas: • Solo por cita Tipo de comida: 	Dirección: 73 S Palouse Street Número: 509-525-8753 Distribuye: Martes y miércoles Horas: • Almuerzo: 11:30AM-1PM Tipo de comida:  

Folleto producido por Blue Mountain Action Council. Para preguntas o solicitudes de actualización, escriba a info@bmacww.org.

Revisado el 30 de octubre, 2025.



[Manage](#) your preferences | [Opt Out](#) using TrueRemove™

Got this as a forward? [Sign up](#) to receive our future emails.

View this email [online](#).

P.O. Box 1918 | Walla Walla, WA 99362 US

This email was sent to .

To continue receiving our emails, add us to your address book.

[Subscribe](#) to our email list.