Noticias de Marzo 2026

Su colaboración y apoyo a nuestros programas, actividades y las familias a las que servimos (aquellas que tienen un ser querido con una discapacidad intelectual o del desarrollo) significan mucho para nosotros.

Donar para apoyar los programas de WWVDN

Historia familiar P2P: Hammar



Hola, me llamo Kristie Hammar. Soy la afortunada madre de mi hijo, Johan, quien tiene síndrome de Down. Él, su padre, su hermano menor y yo nos mudamos a Walla Walla desde Tucson, Arizona, en junio de 2025. También tiene dos hermanos mayores y una hermana mayor que viven fuera de Washington. Hace dieciséis años, cuando estaba embarazada, descubrimos que existía la posibilidad de que Johan tuviera síndrome de Down. **Leer más**

Enfoque al Taller sobre seguridad en Internet P2P



Recientemente tuvimos la oportunidad de colaborar con el Departamento de Policía de Walla Walla para un taller sobre seguridad en internet, que resultó muy interesante e informativo. La presentación, interactiva y práctica, abordó los riesgos en línea, la seguridad en redes sociales, las funciones de chat en juegos, los depredadores en línea, las estafas y las señales de alerta a las que debemos prestar atención. **Leer más**

Nota de padre a padre

Marzo trae consigo una sensación de nuevos comienzos. Los días se hacen más largos, e incluso cuando las cosas todavía se sienten un poco pesadas, se siente que algo nuevo está comenzando.

Ser madre de hijos con discapacidades del desarrollo me ha enseñado que el crecimiento no siempre es a bombo y platillo. A veces se trata de pequeños logros: una nueva habilidad, una cita exitosa, un momento de conexión con otro padre que realmente nos comprende.

Un sincero agradecimiento a los oficiales del Departamento de Policía de Walla Walla que participaron en nuestro reciente Taller de Seguridad en Internet. Agradecemos el tiempo que dedicaron a compartir información práctica y responder preguntas tan importantes para nuestras familias. Conversaciones como estas nos ayudan a sentirnos más seguros al navegar por el mundo digital.

Nos entusiasma seguir reuniéndonos en Connect and Play, donde los niños pueden conectar en un espacio acogedor y los padres pueden forjar relaciones y compartir recursos. También esperamos con ansias la Comida Compartida Anual de Pascua, el 28 de marzo, de 11:00 am a 1:00 pm ¡Únanse a nosotros! ¡Estamos deseando celebrar la Pascua juntos!

Con la llegada de la primavera, les animo a que busquen apoyo si lo necesitan, a que se conecten cuando puedan y a que recuerden que no están solos en este camino.

Un cordial saludo,

Geneva

Eventos de WWVDN

Comida compartida de Pascua y búsqueda de huevos P2P

Sábado 28 de marzo de 11:00 a 1:00 pm



Más información aquí

RESUMEN DE LOS EVENTOS DE MARZO DE WWVDN

Marzo 2026

WALLA WALLA VALLEY Disability Network

Para niños, adolescentes y adultos con discapacidades intelectuales y del desarrollo, así como para sus familias, que puedan sentirse aislados, abrumados y agotados. Ofrecemos información y conexión.

Asistir o participar es gratuito. Para más información e inscribirse en cualquier evento, visite el Calendario de Eventos de wwvdn.org o use el código QR que aparece en la imagen.

Para padres y cuidadores de niños y adultos con discapacidades

Parent to Parent
Inform | Support | Connect

De padre a padre en marzo

Lunes 2 de marzo, de 5:00 a 7:00 pm
Papás y Mamás Especiales: Encuentra tu Trébol de la Suerte!

Viernes 20 de marzo, de 6:00 a 7:30 pm
De padre a padre en el condado de Columbia

Sábado 21 de marzo, de 2:00 a 3:00 pm
Celebración del Día Mundial del Síndrome de Down

Sábado 28 de marzo, de 11:00 a 1:00 pm
Comida compartida de Pascua y búsqueda de huevos entre padres

Los coordinadores de padres a padres están disponibles para brindar asistencia personalizada con el papeleo o para responder preguntas sobre servicios para discapacitados y agencias de apoyo.

Connect&Play

Los cuidadores se conectan mientras los niños (de 12 años o menos) juegan

Martes 10 de marzo, 4:00-5:30 pm
Opciones saludables

Para los padres: Estamos encantados de dar la bienvenida a un presentador del Departamento de Salud que compartirá estrategias prácticas para apoyar a los niños con hábitos alimenticios selectivos.

Para niños: Los niños aprenderán sobre opciones de alimentos saludables a través de actividades prácticas y atractivas que se conectan directamente con lo que están aprendiendo los padres.

Para niños, adolescentes y adultos con discapacidad.

LIFT
Learn Imagine Friendships Thrive
Ages 5 - 8

LIFT: Para niños con discapacidad de 5 a 8 años

Lunes 9 de marzo, 3:30 a 5:00 pm
Estación de la imaginación

Lunes 23 de marzo, 3:30 a 5:00 pm
Ritmo y movimientos

RISE
Reach Inspire Socialize Explore
Ages 8 - 12

RISE: Para niños con discapacidad de 8 a 12 años

Lunes 2 de marzo, 3:30 a 5:00 pm
¡Alza la voz! Autodefensa y elección

Lunes 16 de marzo, 3:30 a 5:00 pm
Misión de la comunidad

SOAR
Social Opportunities And Recreation
Ages 13 and up

SOAR: Para adolescentes y adultos con discapacidad de 13 años o más

Martes 3 de marzo, 5:30 a 6:30 pm
Programa Whitman Buddy: Noche de bingo

Sábado 7 de marzo, 1:40 pm
Artrageous: Una experiencia de arte y música en vivo

Viernes 13 de marzo, de 5:00 a 7:00 pm
Creaciones fantásticas con espuma

Viernes 20 de marzo, de 5:00 a 7:00 pm
Patchwork Pop

Viernes 27 de marzo, de 5:00 a 7:00 horas
Maravillas lanudas

Para obtener más información sobre todos estos eventos y confirmar su asistencia, visite el Calendario de eventos (botón a continuación).

Calendario de eventos

Regístrate para el Challenger Baseball

Fecha límite de inscripción: 17 de marzo

Juegos en viernes 17 y 24 de abril y 1, 8, 15 y 22 de mayo a las 17:30 h.

Challenger Baseball brinda a los niños y jóvenes con discapacidades la oportunidad de jugar béisbol en un entorno divertido, solidario e inclusivo.

Los jugadores desarrollan confianza, hacen amigos y disfrutan de la emoción de los deportes de equipo, mientras que las familias y la comunidad se unen para animarlos. Los padres/tutores deben estar presentes.

Más información aquí

Los Voluntarios Hacen la Diferencia



Oportunidades disponibles:

Viernes 17 y 24 de abril y 1, 8, 15 y 22 de mayo - Challenger Baseball: Buddy

Más información aquí

Mensaje del Director Ejecutivo de WWVDN

Estimadas familias y simpatizantes de WWVDN:

Quiero informarles que dejaré mi puesto como Directora Ejecutiva de WWVDN. Esta decisión surge de una realidad que muchas, si no la mayoría, de las familias de adultos con discapacidades intelectuales o del desarrollo eventualmente deberán afrontar. Mi hija ya no asiste a la escuela, no tiene trabajo, no puede quedarse sola en casa de forma segura durante largos periodos y no está preparada para cuando la responsabilidad de su cuidado y bienestar pase a manos de sus hermanos o cuidadores remunerados cuando sobreviva a sus padres.

Me he estado preguntando qué decisiones puedo tomar ahora para prepararla mejor para el futuro. Si bien podría seguir como Directora Ejecutiva, no puedo dedicarle a este puesto el tiempo y la dedicación que requiere y merece. Por lo tanto, he decidido centrar mi atención, tiempo,

energía y habilidades en enseñar y fortalecer las habilidades para la vida que mi hija necesitará para una mayor independencia y estabilidad a largo plazo.

Estoy agradecida de haber trabajado en WWVDN desde 2018 y orgullosa del crecimiento y el impacto que hemos logrado juntos. Planeo seguir trabajando en una capacidad mucho menor en WWVDN, aprovechando mis habilidades y capacidades mientras sean útiles.

Shamra

El puesto se abre el 1 de marzo para solicitudes

Descripción del puesto de Director Ejecutivo y proceso de solicitud

Boletín comunitario



El Proyecto de Historia y Visión rinde homenaje a los 50 años de trayectoria del Consejo de Discapacidades del Desarrollo del Estado de Washington promoviendo los derechos y la inclusión de las personas con discapacidad en todo el estado. Fundado en 1976, el Consejo ha trabajado junto con autogestores, familias y socios comunitarios para generar cambios sistémicos duraderos. Este proyecto repasa esa historia y traza el futuro del Consejo: documenta hitos, recopila historias personales e identifica temas que guiarán las prioridades para los próximos años. Mediante la comunicación con miembros del Consejo, tanto pasados como presentes, y con la comunidad de personas con discapacidad en general,

el proyecto preserva una historia compartida y fortalece las bases para un Washington más equitativo e inclusivo.

Más información aquí



Más información aquí

ECHO Autism Communities Symposium



TIME (CT)	TOPIC	PRESENTERS
8:00 - 8:15am	Welcome & Opening Remarks	Kristin Sohl, MD
8:15 - 9:15am	Supporting Autistic Children: Practical Strategies for Emotion and Sensory Regulation	Winnie Dunn, PhD, OTR, FAOTA
9:15 - 10:15am	Beyond Guardianship: Understanding Choices, Roles, and Rights for Autistic Individuals	Haley Moss, Esq.
10:15 - 10:30am	Break	
10:30 - 11:45am	Listen to the Spectrum: See Possibilities in All Abilities I Autistic Voices Share What a Good Life Means to Them	Stephen Shore, Ed.D. Andrew Arboe, Charlotte Faughn, Luis Polo
11:45am - 12:45pm	Neuroaffirming Practices: Autism, Neurodivergence, and the Myth of Normality	Ramiro Mitre, MA
12:45 - 1:00pm	Break	
1:00 - 2:00pm	Catatonia and Autism: What Everyone Needs to Know	Joshua Smith, MD
2:00 - 3:00pm	Autism in the News: A Pediatrician's Perspective	Kristin Sohl, MD
3:00 - 3:15pm	Closing Remarks	Kristin Sohl, MD

Más información aquí

Ultima Oportunidad: Jefe por un Dia Refiera a un chico absolutamente increíble, de 4to a 8vo grado quien vive con una discapacidad o enfermedad crónica. A los elegidos se les acoplara con una Agencia de Servicios de Emergencia en el Valle de Walla Walla. El estudiante puede ser de WW, Columbia y Milton-Freewater. Escanee el código QR para mas información.

NOMINATE

AN ABSOLUTELY INCREDIBLE KID FOR

CHIEF FOR A DAY

Chief for a Day is a special program for children in grades 4–8 who are living with a permanent disability or chronic health condition. Selected participants are paired with an Emergency Services Agency in the Walla Walla Valley.



Nominations are limited to Walla Walla County, Columbia County and Milton-Freewater children and their families.

Deadline for nominations is March 1, 2026.

Questions?

wwchief4day@wwacw.com or (509) 876-1592

SCAN ME



Ingrese una nominación

Developmental Disabilities Community Services

Home and Community Living Administration

DSHS
WASHINGTON STATE
Department of Social and Health Services

January 16, 2026



Check Our Our Menu of Services

Are you hungry for information about Community First Choice services? Step into the CFC Café! Our new video series shows how CFC services can help you live more independently. We'll release a new video each month, so be sure to check back for more of our CFC menu.

Lista de reproducción de videos de Community First Choice

Recursos de despensa de alimentos

Comunidades en las escuelas
Región de las Montañas Azules

SAN FRANCISCO CABRINI

HORARIO: MIÉRCOLES Y VIERNES POR LA MAÑANA DE 9:30 A 11:45 A.M.
PRIMER SÁBADO AUTOSERVICIO: 9:30 AM - 11:30 AM UBICADO EN 302 W MAIN ST, WALLA WALLA
(509) 525-3903

PUENTE SOLAR

ALIMENTOS, SERVICIOS PÚBLICOS, ROPA, NECESIDADES BÁSICAS
AYUDA WWW.SONBRIDGE.ORG
1200 SE 12TH STREET, COLLEGE PLACE, WA 99324
LLAME PARA PROGRAMAR UNA CITA (509) 529-3377
LUNES A VIERNES DE 9 AM A 5 PM HELPLINE@SONBRIDGE.ORG

BANCO DE ALIMENTOS AKIN WALLA WALLA

PRIMEROS 3 VIERNES DEL MES
9:00 a. m. a 12:00 p. m., 1:00 p. m. a 4:00 p. m.
SOLO CON CITA PREVIA. LLAME AL (509) 529-2130
1612 PENNY LANE, WALLA WALLA-
DETRÁS DE LA UNIÓN DE CRÉDITO GESA (FUERA DE LA CALLE TIETAN) AKINFAMLIY.ORG

BANCO DE ALIMENTOS DEL EJÉRCITO DE SALVACIÓN

827 W ALDER ST, WALLA WALLA, WA 99362
ELEGIBILIDAD TRAER
IDENTIFICACIÓN CON FOTO
LUN, MAR, MIÉ 9:00 AM - 3:00 PM JUE
9:00 AM - 5:00 PM CERRADO 12:00 PM
- 1:00 PM PARA ALMUERZO

CAPILLA NUEVOS COMIENZOS

822 W MAIN, WALLA WALLA
VIERNES 12:30-1:30
(509) 527-3385

WALLA WALLA FOOD RESOURCES*

*This list only includes BMAC-affiliated organizations in the city of Walla Walla.

Emergency Food Assistance by Weekday

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Christian Aid Center	Christian Aid Center Walla Walla Senior Center The Salvation Army	Christian Aid Center Walla Walla Senior Center The Salvation Army First Congregational Church	Christian Aid Center Walla Walla Senior Center The Salvation Army The Pantry @ St. Frances Cabrini First Congregational Church	Christian Aid Center Walla Walla Senior Center The Salvation Army	Christian Aid Center The Pantry @ St. Frances Cabrini New Beginnings Chapel	Christian Aid Center The Pantry @ St. Frances Cabrini

Organization Information

Christian Aid Center
Walla Walla Rescue Mission

Address: 202 W. Birch Street
Phone: 509-525-7153
Distributes: Mon-Sun
Times:
- **Breakfast:** 7:30AM–8AM
- **Dinner:** 5:30PM–6PM

Meal Type:
Notes: Meals handed out in the parking lot on Poplar Street between 4th and 5th Ave.

Walla Walla Senior Center

Address: 720 Sprague Avenue
Phone: 509-527-3775
Distributes: Mon-Thu
Times:
- **Lunch:** 11:30AM–12:30PM

Meal Type:
Notes: Free, in-person dining for WA residents ages 60+. Ask about Meals on Wheels program for homebound clients.

The Salvation Army

Address: 825 W. Alder Street
Phone: 509-529-9470
Distributes: Mon-Thu
Times:
- **Mon-Thu:** 9AM–12PM & 1PM–3PM

Meal Type:

The Pantry @ St. Frances Cabrini

Address: 302 W. Main Street
Phone: 509-525-3903
Distributes: Wed & Fri
Times:
- **Wed/Fri:** 9:30AM–11:45AM
- ***1stSaturday** 9:30AM–11:30AM

Drive-thru:
Meal Type:

New Beginnings Chapel

Address: 822 W. Main Street
Phone: 509-527-3385
Distributes: Friday
Times:
- **Sit-DownMeal:** 11AM–12PM
- **FoodGiveaway:** 12:30PM–1:30PM

Meal Type:

akin

Address: 1612 Penny Lane
Phone: 509-529-2130
Distributes: Friday
Times:
- **By appointment only**

Meal Type:

First Congregational Church

Address: 73 S Palouse Street
Phone: 509-525-8753
Distributes: Tuesdays and Wednesday
Times:
- **Lunch:** 11:30AM-1PM

Meal Type:

meal types:
Grab-and-go meal · Sit-down meal · Grocery-style pantry · Pre-made food box

nondiscrimination statement:
No client will be discriminated against because of race, religion, color, gender, pregnancy, age (including those over 40), national origin (including ancestry), ethnicity, disability (as defined in the federal Americans with Disabilities Act), marital status, veteran status, sexual orientation or any other characteristic protected by applicable federal or state law.

Flyer produced by Blue Mountain Action Council. For questions or update requests, please email info@bmacww.org.

Revised 10/30/2025.

RECURSOS ALIMENTARIOS EN WALLA WALLA*

*Esta lista solo incluye organizaciones afiliadas a BMAC en Walla Walla.

Asistencia alimentaria de emergencia por dia

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
Christian Aid Center	Christian Aid Center Walla Walla Senior Center The Salvation Army	Christian Aid Center Walla Walla Senior Center The Salvation Army First Congregational Church	Christian Aid Center Walla Walla Senior Center The Salvation Army The Pantry @ St. Frances Cabrini First Congregational Church	Christian Aid Center Walla Walla Senior Center The Salvation Army	Christian Aid Center The Pantry @ St. Frances Cabrini New Beginnings Chapel	Christian Aid Center The Pantry @ St. Frances Cabrini

Información de organizaciónes

Christian Aid Center
Walla Walla Rescue Mission

Dirección: 202 W Birch Street
Número: 509-525-7153
Distribuye: Lunes a domingo
Horas:
- **Desayuno:** 7:30AM a 8AM
- **Cena:** 5:30PM a 6PM

Tipo de comida:
Notas: Comida repartida en el estacionamiento de Poplar Street entre 4th y 5th Ave.

Walla Walla Senior Center

Dirección: 720 Sprague Avenue
Número: 509-527-3775
Distribuye: Lunes a jueves
Horas:
- **Almuerzo:** 11:30AM a 12:30PM

Tipo de comida:
Notas: Comida gratis para residentes de WA mayores de 60 años. Pregunte por el programa Meals on Wheels para clientes confinados en casa.

The Salvation Army

Dirección: 825 W Alder Street
Número: 509-529-9470
Distribuye: Lunes a jueves
Horas:
- **Lunes-Jueves:** 9AM a 12PM & 1PM a 3PM

Tipo de comida:

The Pantry @ St. Frances Cabrini

Dirección: 302W MainStreet
Número: 509-525-3903
Distribuye: Miercoles y viernes
Horas:
Miercoles/Viernes: 9:30AM a 11:45AM
- ***Drive-thru del primer sabado:** 9:30AM a 11:30AM

Tipo de comida:

New Beginnings Chapel

Dirección: 822W MainStreet
Número: 509-527-3385
Distribuye: Viernes
Horas:
- **Comida sentada:** 11AM a 12PM
- **Sorteo de comida:** 12:30PM a1:30PM

Tipo de comida:

akin

Dirección: 1612 Pen-nyLane
Número: 509-529-2130
Distribuye: Viernes
Horas:
- **Solo por cita**

Tipo de comida:

First Congregational Church

Dirección: 73 S Palouse Street
Número: 509-525-8753
Distribuye: Martes y miercoles
Horas:
- **Almuerzo:** 11:30AM-1PM

Tipo de comida:

tipos de comida:
Comidas para llevar · Comida sentada · Despensa estilo supermercado · Caja de comida preparada

declaración de no discriminación: Ningún cliente será discriminado por motivos de raza, religión, color, género, embarazo, edad (incluidos los mayores de 40 años), origen nacional (incluida la ascendencia), etnia, discapacidad (según se define en la Ley Federal de Estadounidenses con Discapacidades), estado civil, condición de veterano, orientación sexual o cualquier otra característica protegida por la ley federal o estatal aplicable.

Folleto producido por Blue Mountain Action Council. Para preguntas o solicitudes de actualización, escriba a info@bmacww.org.

Revisado el 30 de octubre, 2025.



Manage your preferences | Opt Out using TrueRemove™
Got this as a forward? Sign up to receive our future emails.
View this email online.

P.O. Box 1918 | Walla Walla, WA 99362 US

This email was sent to .
To continue receiving our emails, add us to your address book.

Subscribe to our email list.