# STELLENBERGER

**September 2021**




## Om deur ’n vergrootglas na Covid-19 te kyk

Deur: Dawie Malherbe

Stellenberg-gemeente het oor die afgelope 50 jaar al vele uitdagings in die gesig gestaar. Wanneer ons terugkyk oor die jare heen,  kan ons met oortuiging sê dat ons met behulp van baie genade nog altyd die uitdagings te bowe gekom het.

Oud en selfs jonk in die gemeente sal egter saamstem dat die impak van Covid-19 iets heeltemal anders is as wat ons nog ooit voorheen mee te doene gehad het.  Die invloed van die virus word in ons huise, by die werk, in die gemeenskap, in ons skole en natuurlik ook in die kerk gevoel.  Daar is allereers die tragedie om mense naby aan ons te verloor.  Dan is daar boonop die eise wat die siekte aan jou liggaam stel, indien jy self siek word.  En al kom jy ongedeerd deur die siekte, hoor ’n mens tog van verskeie mense wat sukkel om van die simptome af te skud en maande later nog fisiese en emosionele uitdagings beleef, wat maar net nie wil verdwyn nie. Lees meer . . .

## Om in die voorste linie te werk en leef



Deur:  Dr. Danelle Richter

Reg aan die begin van die pandemie is ek by ’n WhatsApp-groepie genaamd "Warrior women" gevoeg.  Die groepie het bestaan uit die vroue van dokters wat in die voorste linie (intensiewesorgeenhede) van die Mediclinic Panorama werk.  Ek dink daardie dag was die die dag in my lewe wat ek die bangste nog was. Ons het almal geweet hier kom iets, maar die onsekerheid oor wat en hoe dit ons gaan raak, was verterend.  My grootste begeerte was om weg te hardloop, die groep te verlaat – enige iets om nie die werklikheid in die gesig te staar nie.  Die eerste paar maande van die pandemie was vir my ondraaglik, soos een na die ander van die WhatsApp-groeplede se wederhelftes siek geword het en ons almal diep in ons harte gehoop en gebid het dat ons nie volgende sou wees nie.  Lees meer . . .

---

## Hoe Covid-19 ons in die onderwyssisteem geraak het



Deur: Louise Rheeder

Sondagaand 22 Maart 2020 het Suid-Afrikaners se lewens onherroeplik verander met die  grendeltydperk wat deur president Cyril Ramaphosa ingestel is. In daardie stadium het die eerste skoolvakansie van 2020 pas aangebreek en opvoeders wat met vakansie oor die land heen versprei was, het naarstigtelik planne gemaak om terug te keer. Gou was dit duidelik dat die onderwyslandskap vinnig sou moes verander om voortgesette onderrig te verseker, aangesien die virusinfeksiekoers vinnig begin klim het.  Lees meer . . .

---

## Grendeltyd – frustrerend met ’n paar meevallers

Deur: Emma du Pisani

Die afgelope jaar was vir my soos ’n wipplankrit. Daar was baie goeie tye, maar ongelukkig ook minder goeie tye.  Ek was baie gefrustreerd tydens die inperking, maar dit het my ook die nodige tyd gegee om uit te vind wie ek waarlik is en waarvan ek hou.  Ek het myself geleer om brood te bak en




kos te maak. Ek het geverf en geteken. Ek het vriende verloor en ek het vriende bygekry. Lees meer . . .

---

## ’n Covid-vriendelike feesmark met opwindende veranderinge

“Die feesmark word vanjaar, vergeleke met die mark van 2019, op ’n kleiner skaal aangebied, maar ook terselfdertyd op ’n heelwat groter skaal as wat dit in 2020 bedryf is,” sê Karen Visagie, nuwe feesmarkorganiseerder.

“Ons kan nou met die verandering van die mark se uitleg 270 uitstallers akkommodeer, teenoor die ongeveer 180 uitstallers in 2020. Lees meer . . .





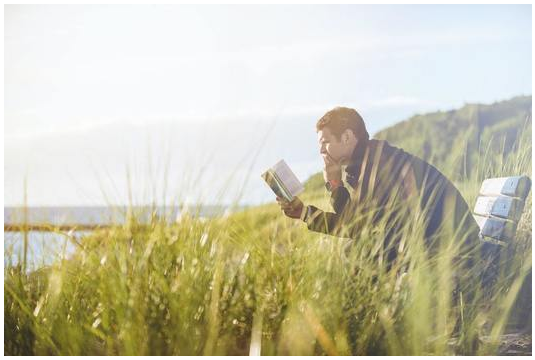


---

## Aangename kennis – ontmoet ons nuwe dominee



Stellenberger het met ds. Johan Visser, die gemeente se nuwe dominee, kennis gemaak om hom ’n bietjie beter te leer ken. Johan is tans leraar by die Woodland Hills Gemeenskapskerk in Bloemfontein en sal vanaf 1 Februarie 2022, na ds. Callie Visagie se aftrede, voltyds in Stellenberg-gemeente werksaam wees. Hy is ’n oud-Kapenaar en opgewonde om weer in die Kaap te kom woon en werk. Lees meer . . .



## Covid-19 en ’n mens se geloof

Deur: Ds. Marius Breytenbach

Die uitdagings van die Covid-19-pandemie het ons almal se lewens op die een of ander wyse diep geraak. Sommiges het geliefdes aan die dood afgestaan, ander se werkomstandighede het ingrypend verander en baie van ons leef saam met ’n groeiende onsekerheid oor wat die toekoms vir ons inhou. Hoe het die pandemie en die omstandighede daaromheen jou geloof geraak? Lees meer . . .

---

## Die reis met Covid-19 – eiesoortig en gemeenskaplik



Deur: Rudolph van Schoor

My reis met Covid-19 is anders as joune, maar ook nie uniek nie. Die virus sorg dat ek en jy ervarings deel wat simptome, die verlies aan vriende en familie en die herstelproses, insluit. Wanneer ons egter begin reflekteer oor wat met ons gebeur het, word die reis persoonlik. Lees meer . . .

---



## Covid-19 en die hantering van verlies

Deur: Ds. René Potgieter

Ons almal beleef iewers gedurende ons lewe ’n vorm van verlies wat op verskillende wyses vir elkeen verloop. Net die aanbreek van die inperkingstyd tydens die aanvang van die Covid-19-pandemie, het al veroorsaak dat baie mense ’n onmiddellike gevoel van verlies ervaar het en die woord “verlies” het sinoniem met die Covid-19-inperkingstyd geraak. Lees meer . . .

h.v. Edelweissweg en Mountain Viewrylaan | Eversdal, Wes-Kaap 7550 ZA

www.stellenberg.co.za

Share this email:



**Manage** your preferences | **Opt out** using **TrueRemove**™
Got this as a forward? **Sign up** to receive our future emails.
View this email **online**.

h.v. Edelweissweg en Mountain Viewrylaan
Eversdal, Wes-Kaap | 7550 ZA

This email was sent to .
*To continue receiving our emails, add us to your address book.*

Subscribe to our email list.