

Diciembre 2021

Revista



Irma & Rodrigo

por Irma Ayala

Mi nombre es Irma y soy la mama de un angelito Rodrigo. el es mi primogenito y por falta de experiencia no note nada hasta que unas vecinas me dijeron: Porque no lo llevas con un pediatra? Rodrigo casi cumpliria los 18 meses y no caminaba, ni hablaba. Para mi eso era normal era mi bebe.

Lea mas

Para mas historias familiares visite nuestra pagina

Parent to Parent

Una Nota de Padres a Padres

Como acabamos de terminar con las vacaciones de Acción de Gracias, queremos que sepan lo agradecidos que estamos por todos y cada uno de ustedes. La fuerza que muestran como familia es inspiradora. A medida que avanzamos hacia la temporada navideña, las cosas pueden ser mágicas o estresantes o ambas para todos nosotros. Me encanta ver las luces y decoraciones de la ciudad, dar a los demás y el tiempo para reflexionar sobre el último año. También puede ser estresante comprar regalos, tener a los niños en casa después del descanso y el negocio de la temporada. Siento

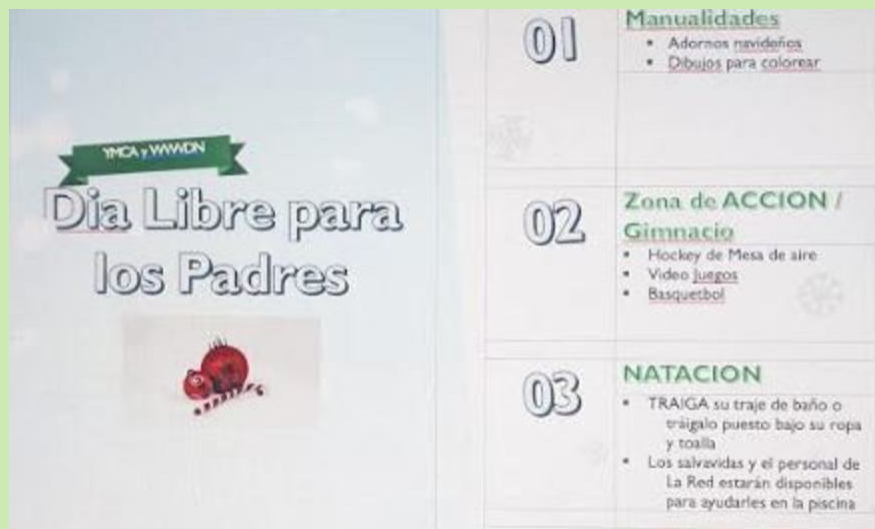
eso también y te imploro que te tomes 5 minutos de tu día para simplemente respirar. La respiración profunda le indica a su cuerpo que se calme y se puede hacer en cualquier lugar y en cualquier momento. Hay muchas técnicas diferentes que puede buscar en Google para encontrar una que se adapte a usted. Lo más importante es que cuidarse durante esta época del año es muy importante y estamos aquí para Ustedes. Cualquier cosa, una llamada por telefono, una taza de cafe o un paseo, por favor llamenos estamos aquí para Ud. no esta sola.

Sinceramente,
Angie e Ysabel



Fiesta Anual Navideña

RSVP Fiesta Anual Navideña



Dia Libre para los Padres

11 de Diciembre, 2021

1:00 pm a 5:00 pm

Padres, esta es su oportunidad de dejar a sus niños y tomar un descanso un tiempo para usted mismo muy necesario. El personal de WWVDN y YMCA entretendrán a sus hijos con juegos, manualidades, bocadillos y natación. Por favor aparte su lugar en la pagina de la red: wwwvvn.org antes del 10 de diciembre

Regístrese

Taller de Transición

Ud. ¿Tiene un adulto joven de 15 a 21? Ud. Tiene preguntas sobre lo que hay una vez que terminan la escuela secundaria y cómo preparar al estudiante para la edad adulta? Este taller es para ti.

Ofreceremos reuniones a partir de enero y antes de la Expo de Transición donde podrá conocer a los diferentes recursos y proveedores de empleo en nuestra comunidad. Los recursos serán el Seguro Social, la Administración de Discapacidades del Desarrollo, la División de Rehabilitación Vocacional, los programas de Transición en las Escuelas Secundarias, comprender lo que ofrece cada recurso y cómo preparar a su hijo para los próximos pasos.

Más información e inscripciones por venir.

Basquetbol Desafiante!

Comenzará en Enero

A partir de enero 7 al 11 de febrero, 2022



En el gimnasio de la escuela Primaria Edison

De 5:00 a 6:00 PM niños de 7 a 18 anos

6:00 a 7:00 PM Adultos 18+ años

Costo \$30.00 per-persona

***Becas disponibles. Regístrese en la pagina: www.vdn.org**

Regístrese



**Actividades
Mensuales y
Eventos
Diciembre 2021**

Mamas Especiales

- **Viernes Virtuales: Dic 3 & 10 - 1:00 pm**

P2P Municipio de Columbia Grupo

No habra Junta.

Municipio de Walla Walla Ciudadanos Ancianos y personas con Discapacidades -Programa de Excepcion de Impuestos

Este programa congela el valor de la residencia, exenta todos los excesos y los gravámenes y quizá pueda eximir una porción de gravámenes regulares. Esto resulta en la reducción de impuestos de la propiedad.

[Mas Infoormacion y Elegibilidad](#)

Clases de Natacion en la YMCA

Diciembre 13 - 23, 4:30 a 5:10 pm, Lunes a Jueves (total de 8 clases)

Costo: \$50 (becas disponibles)

Tamaño de la Clase : 4 estudiantes

Además sesiones de 2-semanas continuarán a través del Otoño y el Invierno, así que si no quieres hacer esta sesión, regresa y revisa si hay espacio en la siguiente, cada 2 semanas estamos abriendo sesiones. Inscribirse [Aqui](#).

Oportunidad de Donacion de Fondos de Contrapartida

A través de la Guía de Donaciones del Valle de 2021, cualquier donación hecha a Walla Walla Valley Disability Network a través de su sitio web desde ahora hasta el 31 de diciembre de 2021 será igualada, ¡haciendo que el impacto de su donación sea aún mayor!

[Mas Informacion](#)

De Compras en Amazon? Registre con Amazon Smile y apoye a nuestra organizacion WWVDN con cada compra que realice.

- Amazon dona 0.5% del precio de las compras elegibles a una organizacion caritativa sin fines de lucro de su preferencia.

Apoye WWVDN cuando use Amazon compre en Smile.Amazon.com

[Detalles de Amazon Smile](#)



Done Hoy - wwvdn.org

su donativo apoya a los programas corriente y actividades.

Donaciones pueden hacerse en linea en wwvdn.org o por cheque pagadero a WWVDN, PO BOX 1918, Walla Walla, WA

99362.

Share this email:



[Manage](#) your preferences | [Opt out](#) using TrueRemove™

Got this as a forward? [Sign up](#) to receive our future emails.

View this email [online](#).

P.O. Box 1918

Walla Walla, WA | 99362 United States

This email was sent to .

To continue receiving our emails, add us to your address book.

[Subscribe](#) to our email list.