





## Noticias de Noviembre 2023



#### Lo mas destacado de la Celebración de la Cosecha

La Celebración de la Cosecha este año fue en el Centro para Niños y Familias (mejor conocida como Blue Ridge) Fuen en el gimnasio en forma de Carnaval con muchos juegos. Hubo una gran variedad de disfraces excelentes usados por jóvenes y adultos. Lea mas, presione aqui

#### Una Nota de Padres a Padres...

El Otoño está en pleno apogeo con noviembre aquí y las hojas cayendo y el aire cada vez más frío. Hay mucho que esperar en los próximos dos meses con el Dia de Accion de Gracias y la Navidad antes de que nos demos cuenta. Pero para algunos, son tiempos difíciles. Se oscurece más temprano; hay estrés por las fiestas y las vacaciones y ademas del estrés de criar a un hijo con discapacidad es agobiante. Algunos desearían desaparecer en su caparazón , mientras que otros deciden atacar a los que los rodean. Sea lo que sea que sienta sobre las vacaciones y esta temporada de otoño e invierno, solo queremos hacerte saber que no estás solo. Estamos aquí para escucharte, un hombro en cual puedes llorar, o alguien con quien reírte. También estamos aquí para ayudarte a encontrar los recursos que quizá necesite. Por favor no dude en contactarnos por teléfono , texto o correo electrónico.

Si estas dispuesta puedes participar en alguna de las oportunidades que ofrecemos: Juntas de apoyo con Mamas Especiales, solo en Español. Junta de Cuidadores y Veteranos del Programa, Juntas de SOAR para jóvenes de 13 años para arriba; y otras reuniones que estamos organizando para este mes; por favor participa nos encantaria verte y escuchar tu opinión para crecer juntos.

Tus Coordinadoras de Padres a Padres:

Angie Witt e Ysabel Fuentes



## SOAR Eventos de Noviembre - Participantes de 13 años de edad o más.

Nov 2 - Noche de Karaoke (Inscripción se extendió hasta 10/31/2023)

Nov 6 - Comic Con

Nov 14 - Friendsgiving

Nov 26 - Noche de Película "Trolls Band Together"

Presione aqui para inscribirse en los eventos de SOAR de noviembre

Revise su buzón de correo electrónico y busque los recordatorios con los horarios y las fechas además de la ubicación del evento, después que se haya registrado.

Las registraciones para participar en el Programa de Buddies de Whitman están abiertas. Participantes deberán tener 18 años o mas.

Inscribete aqui al Programa de Buddies de Whitman

Conozca y Salude a los Diputados Martes 7 de noviembre a las 6:00 pm



Reunase con sus representantes legislativos, Municipio de Walla Walla Comisionados, y Miembros de la Mesa Directiva de la Ciudad para que compartan sobre los comités a los que sirven. Esta también es una oportunidad para compartir con ellos sobre nuestras familias y los problemas a los que nos enfrentamos criando a niños y adultos con discapacidades.

**RSVP Conzoca y Salude a Nuestros Diputados** 

## Padres a Padres & Mamás Especiales Friendsgiving(Gracias por tu amistad) Potluck trae algo para compartir

## Martes 14 de noviembre 2023, 5 - 7 pm



!Por favor únase a nosotros para una comida sabrosa, compañía y un emocionante juego de BINGO!

Si su apellido comienza con las letras:

- ~ A-K traiga una guarnició
- ~ L-S traiga un plato principal
  - ~ T-Z traiga un postre

**RSVP Inscribase aqui** 

## Fiesta de Papeleo

Jueves 16 de noviembre, 6:00 pm





## Paper Party

What's a paper party? A paper party is a time to meet with representatives from the School, Birth to Three, Developmental Disabilities Administration (DDA), Division of Vocational Rehab (DVR), Job Foundations, Social Security, ABLE and Special Needs Trust and WWVDN staff to help fill out paperwork, ask questions, and find out if you are qualified for services.

When: Thursday, November 16, 2023

Where: Center for Family and Children (library)

1150 W. Chestnut St. Walla Walla

Time: 6:00 PM

RSVP at wwvdn.org

Please call Angie Witt at 509-540-9880, or email at p2p@wwvdn.org for questions.





Una fiesta de papeleo es un momento para reunirse con el representante de la

Escuela, del Nacimientos a los 3 años (ESIT), La Administración de Discapacidades del Desarrollo (DDA), La División de Rehabilitación Vocacional (DVR), los Fundamentos de Empleo, la Seguridad Social,

la ABLE y el Fideicomiso de Necesidades Especiales del Estado de Washington y la Red de Discapacidades del Valle de WW (WWVDN), para ayudarle a completar el papeleo que usted requiera, hacer preguntas y averiguar si es elegible para esos servicios.

Registrese Aqui para la Fiesta de Papeleo



Una oportunidad para padres y cuidadores de tomarse unas pocas horas para hacer lo que desee!

Sabiendo que su hijo será cuidado y entretenido en la YMCA mientras Ud. se va de compras, disfruta un tiempo libre con su pareja o solo tomese una siesta!

LAS INSCRIPCIONES TERMINAN EL 13 DE NOVIEMBRE



RSVP Inscriba a sus niños.

## Grupo de Juegos para Niños

Walla Walla Museo de Niños

Martes 21 de Noviembre, 4:00 pm

Para niños de 0-12 años de edad, cuidadores y hermanos son bienvenidos Admision GRATIS!



# Eventos y Actividades Mensuales Noviembre

#### **Mamás Especiales**

Nov 14, Friendsgiving - Centro para niños y familias - 5:30 pm

De Padres a Padres Walla Walla

Nov 14, Friendsgiving - 5:30 pm

P2P Municipio de Columbia

Nov 26, Meeting location to be determined - 5:30 pm

Vea el Calendario de Eventos

#### **GUARDE LA FECHA!**

2023 POSADA NAVIDEÑA sera el 15 de Diciembre, 2023

## Noticias de la Comunidad & Actividades

## Ordene sus Pruebas Caseras de Covid ya

A partir del 25 de septiembre, cada familia puede solicitar sus pruebas 4 por casa COVID-19 las pruebas se enviaran a su domicilio. Para ordenarlas visite <u>covid.gov</u>, presione <u>aqui</u> y para pedirlas por <u>usps.com</u>, presione <u>aqui</u>.

## YMCA Clases de Natación Adaptiva

La clase esta limitada a 4 participantes

Fin de las inscripciones, 2 de noviembre



Fecha de la Sesión: 6 al 16 de noviembre, 2023

Hora de la clase: 6:20-7:00 PM (Lunes y Jueves)

Costo: \$50 por la sesión de 2-semanas

Más información

#### Banco de Comida Calendario de fin de año Mi Jue St Francis Quiere recibir información sobre distribuciones de 1" & 3" Marter comida? 2° Lunes 10am-11am Envia bmacvl al 833-753-0944 para información sobre Valle BMAC 5:30pm-7:30pm 106 E 2nd st. SENIORS Burbank & Touche 2" & 4" Miercoles Envia bmacfood al 833-753-0944 para información sobre Distribuciones de Burbank: 44 N 4th st 9am-11am : Walla Walla Touchet: 795 McKay road 1pm-2pm Envia bmaceast al 833-753-0944 para información sobre Prescott v Dayton Noviembre 2023 4" Jueves Envia bmacwest al 833-753-0944 para información sobre Ma Mie Jue 1:00-4:00 5pm-7pm : Burbank y Touchet 921 W Cherry St. 921 W Cherry St. Envia seniorfood al 833-753-0944 para información sobre \*\*Cambio por dias festivos comida para personas mayores Llame para verificar Despensas Walla Walla St Frances Cabrini Dayton Waitsburg Salvation Army Community Resource Cen-Food Bank Tiene Preguntas? 825 W Alder 308 W Main Cada Martes Cada Jueves Diciembre 2023 Mie Jue Vi Miercoles y Viernes Do Lu Ma Sa 2pm-4pm 2:00-4:00 PM Llamenos a el 9:30-11:45 9-3PM (Cerrado 111 S 1st st 106 Preston Ave 1° Sabado de cada mes 12-1PM) 9:30-11:30 distribucion 509-529-3561 Mobil 9-6PM (Cerrado 12-1PM)

## **Proyecto Zonas Azules**

Children's Home Society 1620 Penny Lane 509.529.2130 \*\* Solo por cita

### **Eventos de Noviembre**

Eventos de Noviembre incluyen: Taller para encontrar tu propósito, Walk & Roll Moai, Reduzca el estrés con el método MELT, El taller del propósito es en Kerloo Cellars, Decoraciones Navideñas en las cocinas, Happy Wanderer Restaurant Fiesta de aprobacion, Clase de cocinar gratis, Discusion del Libro.

Detalles & Registracion para los Eventos

## VRS Clases de Cocina y Manualidades

Por favor visite su pagina de <u>Facebook page</u> para mas informacion o llame al 509-540-0935 si eso funciona mejor para Ud.



<u>Manage</u> your preferences | <u>Opt Out</u> using TrueRemove™ Got this as a forward? <u>Sign up</u> to receive our future emails. View this email <u>online</u>.

P.O. Box 1918 | Walla Walla, WA 99362 US

This email was sent to .

To continue receiving our emails, add us to your address book.

<u>Subscribe</u> to our email list.