



Noticias de Febrero 2026

Su colaboración y apoyo a nuestros programas, actividades y las familias a las que servimos (aquellas que tienen un ser querido con una discapacidad intelectual o del desarrollo) significan mucho para nosotros.

[Presione aqui para Donar para apoyar a los programas de WWVDN](#)

P2P Historia familiar: Ulises es un joven adulto



"Ulises es un joven adulto, curioso y le gusta aprender cada día y con gran memoria. Su vida la combina entre ir al colegio, escuchar música, mirar deportes y usar la tecnología, sin descuidar los deberes de casa." [Leer más](#)

Nota de Padres a Padres

Febrero es un buen momento para relajarse, reconnectar y conectar con la comunidad. De Padre a Padre está aquí para apoyar a familias y cuidadores mientras seguimos construyendo conexiones y ofreciendo oportunidades para unirnos.

El mes pasado, disfruté organizando nuestra capacitación para padres y la capacitación sobre horarios visuales, y fue genial conectar con las familias durante esas oportunidades. Este mes, continuamos con las reuniones de Conexión y Juego y esperamos con ansias nuestro próximo Taller de Seguridad en Internet con WWPD para padres.

Tanto si eres nuevo en De Padre a Padre como si llevas tiempo con nosotros, nos alegra que estés aquí. Gracias por formar parte de nuestra Comunidad de Padres a Padres. Te apreciamos y esperamos conectarnos durante todo el mes.

Para Padres y Cuidadores

Papas y Mamas Especiales

Lunes 2 de febrero de 5:00 pm a 7:00 pm



Encuentro de Corazones Valientes!

JUNTA MENSUAL DE APOYO DE PADRES A PADRES

Cuidando a quienes cuidan, amando sin límites



¡Hola Papas y Mamas Especiales! en este mes donde celebramos el amor en todas sus formas, queremos invitarlos a un espacio exclusivamente para ustedes. febrero nos ofrece el momento perfecto para fortalecer nuestros lazos y recargar energías.

**LUNES 2 DE FEBRERO, DE 5-7 PM
CCF - 1150 W. CHESTNUT**

Bienestar del cuidador: Estrategias prácticas para el autocuidado y manejo del estrés en la vida diaria.

Este es un espacio de conversación honesta para compartir experiencias y sentirnos acompañados.

**Confirma tu asistencia manda texto a
Isabel Fuentes 509-301-0679**

Más información aquí

P2P Boliche en Familia

Sabado 7, 14 y 21 de febrero, de 12:00 pm a 2:00 pm

BOLOS EN FAMILIA



Parent to Parent

Inform | Support | Connect

Un rato divertido para jugar a los bolos y pasar tiempo con amigos y familiares.

¡Vengan a una o a todas! Como solo contamos con cuatro pistas y un máximo de 25 personas jugando, les pedimos que al registrarse indiquen qué miembros de su grupo participarán.



WALLA WALLA VALLEY
Disability Network

12-2PM

FEBRERO
7, 14, 21

MÁXIMO DE 25
INDIVIDUOS

BOWLAWAY LANES 411
CALLE ASH. WALLA
WALLA, WA 99362

EL ALQUILER DE
ZAPATOS ES DE 3,00
€ Y 4,50 € POR
JUEGO POR
PERSONA PARA
JUGAR A LOS BOLOS.

Mas información aquí e inscripcion

P2P Taller de Seguridad en la Internet

Martes 10 de febrero de 5:30 pm a 7:00 pm



WALLA WALLA VALLEY
Disability
Network



Parent to Parent
Inform | Support | Connect

TALLER DE SEGURIDAD EN LA RED

10 de febrero de 2026

5:30-7:00 pm

Centro Niños y Familias
(Biblioteca)

Presentación de la Policía de Walla
Walla

El Departamento de Policía de Walla Walla ofrecerá consejos útiles para que los cuidadores puedan asegurar la seguridad de las personas en línea. Descubra más sobre estafas frecuentes, seguridad en redes sociales y cuándo es necesario reportar preocupaciones.

Confirma tu asistencia a través del
Calendario de Eventos en wwvdn.org.

Más información aquí

Conexión y Juego -Superestrellas del cuidado personal

Martes 17 de febrero de 4:00 pm a 5:30 pm



Sesión de febrero



WALLA WALLA VALLEY
Disability Network

Superestrellas del cuidado personal

Conectar y Jugar es una actividad práctica e interactiva para toda la familia, centrada en fomentar habilidades diarias de autocuidado.

17 de febrero

De 4:00 - 5:30 PM.

Nivel de riesgo de escape:
1 - Riesgo reducido

Las actividades comprenden:

Los niños realizan rutinas diarias mediante juegos y actividades de roles.

*Rincón de tranquilidad con herramientas sensoriales y actividades para reducir el estrés.
Juego de roles sobre el autocuidado para identificar y manejar emociones.*

Los padres investigan métodos para fomentar el autocuidado en el hogar.

Parent to Parent
Inform | Support | Connect

Mas información aquí

P2P Comida Compartida en Columbia

Viernes 20 de febrero de 6:00 pm a 7:30 pm

Condado de Columbia

Probabilidad



Únase a nosotros para celebrar la amistad y la buena compañía. Traiga su plato preferido y disfrute de una deliciosa comida en conjunto.



20 de febrero
a las 6:00 pm



Edificio Delaney
111 S. 3rd St. Dayton, WA

Confirma tu asistencia a través del Calendario de
Eventos en wwvdn.org.

Mas información aquí

Para Niños, Adolescentes y Adultos con Discapacidades



Mi Cuerpo y Limites

Lunes 9 de febrero de 3:30 pm a 5:00 pm

[Mas información aquí](#)

Hacer Amigos y Tomar -turnos

Lunes 23 de febrero de 3:30 pm a 5:00 pm

[Mas información aquí](#)



Sentimientos y Amistades

Lunes 2 de febrero de 3:30 pm a 5:00 pm

[Mas información aquí](#)

Limites y Respeto

Lunes 16 de febrero de 3:30 pm a 5:00 pm

[Mas información aquí](#)



Eventos de SOAR - 13 o mas años

Inscripciones Abiertas:

Martes 3 de febrero - Programa de Whitman Buddy:

Artesanias de Valentines

Jueves 5 de febrero - Publicado: Una Noche de Redes Sociales

Jueves 10 de febrero - Escuadron de Estafas: Detective Digital y Noche de Cuarto de Escape

Viernes 20 de febrero - Fuerte y Amable: Codigo Inteligente, Hable Inteligente

Viernes 27 de febrero - Entrenadores Valientes: Seguridad en las Capturas, Nivel Arriba Valentia.

(Dia final de inscripcion es el Domingo antes del evento a las 6:00 PM)

[Visita la pagina de Eventos de SOAR](#)

[Invierta en SOAR hagase inversor](#)

Los Voluntarios Hacen la Diferencia



VOLUNTEERS NEEDED



Oportunidades Disponibles:

Lunes 2 de febrero - RISE: Partidario de la Amistad

Jueves 5 de febrero - SOAR: Guia Digital

Lunes 9 de febrero - LIFT: Socio del Espacio Personal

Martes 10 de febrero - SOAR: Escuadron Pateadores de Estafadores

Lunes 16 de febrero - RISE: Limites del Amigo

Martes 17 de febrero - Conexion y Juego: Guia de Habilidades para la Vida

Viernes 20 de febrero - SOAR: Entrenador de Codigo Amabilidad

Lunes 23 de febrero - LIFT: Tomando -turno jugador

Viernes 27 de febrero - SOAR: Mentor del Entrenador de Valentia

Viernes, Abril 17, 24 y Mayo 1, 8, 15 y 22 - Beisbol Challenger: Buddy

[Mas información aquí](#)

La inscripción para el Challenger Baseball está abierta

Viernes, Abril 17 & 24 y Mayo 1, 8, 15 & 22 a las 5:30 pm



El Béisbol Challenger ofrece a niños y jóvenes con discapacidad la oportunidad de jugar béisbol en un entorno divertido, solidario e inclusivo.

Los jugadores desarrollan confianza, hacen amigos y disfrutan de la emoción de los deportes de equipo, mientras que las familias y la comunidad se unen para animarlos. Los padres/tutores deben estar presentes.

[Mas información aquí](#)

Boletin de la Comunidad

Developmental Disabilities Community Services

Home and Community Living Administration



January 16, 2026

Community First Choice



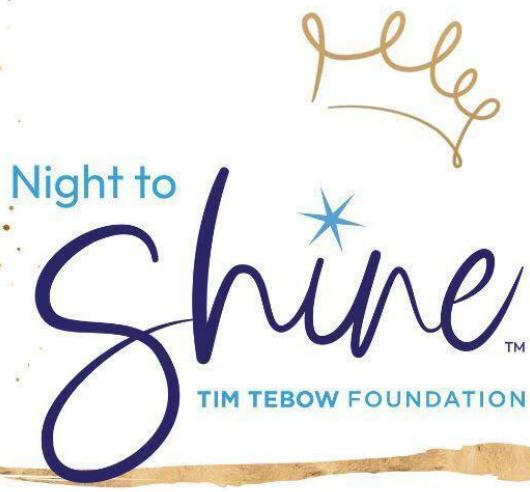
Check Our Our Menu of Services

Are you hungry for information about Community First Choice services? Step into the CFC Café! Our new video series shows how CFC services can help you live more independently. We'll release a new video each month, so be sure to check back for more of our CFC menu.

[Lista de Videos de Primera Elección de la Comunidad](#)

Noche para Brillar

Viernes 13 de febrero 5:00 pm a 8:00 pm



February 13

2026

5:00-8:00 pm

Trinity
595 Abbott Rd, WW



Mas información aquí

WALLA WALLA FOOD RESOURCES*

*This list only includes BMAC-affiliated organizations in the city of Walla Walla.

Emergency Food Assistance by Weekday						
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday

Organization Information

Address: 202 W. Birch Street Phone: 509-525-7153 Distributes: Mon-Sun Times: <ul style="list-style-type: none">• Breakfast: 7:30AM-8AM• Lunch: 11:30AM-12:30PM• Dinner: 5:30PM-6PM Meal Type: Notes: Meals handed out in the parking lot on Poplar Street between 4th and 5th Ave.	Address: 720 Sprague Avenue Phone: 509-527-3775 Distributes: Mon-Thu Times: <ul style="list-style-type: none">• Lunch: 11:30AM-12:30PM Meal Type: Notes: Free, in-person dining for WA residents ages 60+. Ask about Meals on Wheels program for homebound clients.	Address: 825 W. Alder Street Phone: 509-529-9470 Distributes: Mon-Thu Times: <ul style="list-style-type: none">• Mon-Thu: 9AM-12PM & 1PM-3PM Meal Type: Notes: Free, in-person dining for WA residents ages 60+. Ask about Meals on Wheels program for homebound clients.	Address: 302 W. Main Street Phone: 509-525-3903 Distributes: Wed & Fri Times: <ul style="list-style-type: none">• Wed/Fri: 9:30AM-11:45AM Meal Type: Notes: Drive-thru: 9:30AM-11:30AM	Address: 822 W. Main Street Phone: 509-527-3385 Distributes: Friday Times: <ul style="list-style-type: none">• Sit-Down Meal: 11AM-12PM• 1st Saturday Food Giveaway: 12:30PM-1:30PM Meal Type: Notes: Meats handed out in the parking lot on Poplar Street between 4th and 5th Ave.	Address: 1612 Penny Lane Phone: 509-529-2130 Distributes: Friday Times: <ul style="list-style-type: none">• By appointment only Meal Type: Notes: Free, in-person dining for WA residents ages 60+. Ask about Meals on Wheels program for homebound clients.	Address: 73 S Palouse Street Phone: 509-525-8753 Distributes: Tuesdays and Wednesday Times: <ul style="list-style-type: none">• Lunch: 11:30AM-1PM Meal Type: Notes: Free, in-person dining for WA residents ages 60+. Ask about Meals on Wheels program for homebound clients.
meal types: Grab-and-go meal Sit-down meal Grocery-style pantry Pre-made food box						

Flyer produced by Blue Mountain Action Council. For questions or update requests, please email info@bmacww.org.

Revised 10/30/2025.

RECURSOS ALIMENTARIOS EN WALLA WALLA* *Esta lista solo incluye organizaciones afiliadas a BMAC en Walla Walla.

Asistencia alimentaria de emergencia por día						
Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado

Información de organizaciones

Dirección: 202 W Birch Street Número: 509-525-7153 Distribuye: Lunes a domingo Horas: <ul style="list-style-type: none">• Desayuno: 7:30AM a 8AM• Cena: 5:30PM a 6PM Tipo de comida: Notas: Comida repartida en el estacionamiento de Poplar Street entre 4th y 5th Ave.	Dirección: 720 Sprague Avenue Número: 509-527-3775 Distribuye: Lunes a jueves Horas: <ul style="list-style-type: none">• Almuerzo: 11:30AM a 12:30PM Tipo de comida: Notas: Comida gratis para residentes de WA mayores de 60 años. Pregunte por el programa Meals on Wheels para clientes confinados en casa.	Dirección: 825 W Alder Street Número: 509-529-9470 Distribuye: Lunes a jueves Horas: <ul style="list-style-type: none">• Lunes-Jueves: 9AM a 12PM & 1PM a 3PM Tipo de comida: Notas: Free, in-person dining for WA residents ages 60+. Ask about Meals on Wheels program for homebound clients.	Dirección: 302 W. Main Street Número: 509-525-3903 Distribuye: Miércoles y viernes Horas: <ul style="list-style-type: none">• Comida sentada: 11AM a 12PM• Drive-thru del primer sábado: 9:30AM a 11:30AM Tipo de comida: Notas: Free, in-person dining for WA residents ages 60+. Ask about Meals on Wheels program for homebound clients.	Dirección: 822 W. Main Street Número: 509-527-3385 Distribuye: Viernes Horas: <ul style="list-style-type: none">• Comida sentada: 11AM a 12PM• Sorteo de comida: 12:30PM a 1:30PM Tipo de comida: Notas: Meals handed out in the parking lot on Poplar Street between 4th and 5th Ave.	Dirección: 1612 Penny Lane Número: 509-529-2130 Distribuye: Viernes Horas: <ul style="list-style-type: none">• Solo por cita. Tipo de comida: Notas: Free, in-person dining for WA residents ages 60+. Ask about Meals on Wheels program for homebound clients.	Dirección: 73 S Palouse Street Número: 509-525-8753 Distribuye: Martes y miércoles Horas: <ul style="list-style-type: none">• Almuerzo: 11:30AM-1PM Tipo de comida: Notas: Free, in-person dining for WA residents ages 60+. Ask about Meals on Wheels program for homebound clients.
meal types: Comidas para llevar Comida sentada Despensa estilo supermercado Caja de comida preparada						

declaración de no discriminación: Ningún cliente será discriminado por motivos de raza, religión, color, género, embarazo, edad (incluidos los mayores de 40 años), origen nacional (incluida la ascendencia), etnia, discapacidad (según se define en la Ley Federal de Estados Unidos con Discapacidades), estado civil, condición de veterano, orientación sexual o cualquier otra característica protegida por la ley federal o estatal aplicable.

Folleto producido por Blue Mountain Action Council. Para preguntas o solicitudes de actualización, escriba a info@bmacww.org.

Revisado el 30 de octubre, 2025.

[Manage](#) your preferences | [Opt Out](#) using TrueRemove™

Got this as a forward? [Sign up](#) to receive our future emails.

View this email [online](#).

P.O. Box 1918 | Walla Walla, WA 99362 US

This email was sent to .

To continue receiving our emails, add us to your address book.

[Subscribe](#) to our email list.
