



WALLA WALLA VALLEY
**Disability
Network**



Noticias de Febrero 2026

Su colaboración y apoyo a nuestros programas, actividades y las familias a las que servimos (aquellas que tienen un ser querido con una discapacidad intelectual o del desarrollo) significan mucho para nosotros.

[Presione aquí para Donar para apoyar a los programas de WWVDN](#)

P2P Historia familiar: Ulises es un joven adulto



"Ulises es un joven adulto, curioso y le gusta aprender cada día y con gran memoria. Su vida la combina entre ir al colegio, escuchar música, mirar deportes y usar la tecnología, sin descuidar los deberes de casa." [Leer más](#)

Nota de Padres a Padres

Febrero es un buen momento para relajarse, reconectar y conectar con la comunidad. De Padre a Padre está aquí para apoyar a familias y cuidadores mientras seguimos construyendo conexiones y ofreciendo oportunidades para unirnos.

El mes pasado, disfruté organizando nuestra capacitación para padres y la capacitación sobre horarios visuales, y fue genial conectar con las familias durante esas oportunidades. Este mes, continuamos con las reuniones de Conexión y Juego y esperamos con ansias nuestro próximo Taller de Seguridad en Internet con WWPD para padres.

Tanto si eres nuevo en De Padre a Padre como si llevas tiempo con nosotros, nos alegra que estés aquí. Gracias por formar parte de nuestra Comunidad de Padres a Padres. Te apreciamos y esperamos conectarnos durante todo el mes.

Para Padres y Cuidadores

Papas y Mamas Especiales

Lunes 2 de febrero de 5:00 pm a 7:00 pm



Encuentro de Corazones Valientes!

JUNTA MENSUAL DE APOYO DE PADRES A PADRES

Cuidando a quienes cuidan, amando sin limites



!Hola Papas y Mamas Especiales! en este mes donde celebramos el amor en todas sus formas, queremos invitarlos a un espacio exclusivamente para ustedes. febrero nos ofrece el momento perfecto para fortalecer nuestros lazos y recargar energias.

LUNES 2 DE FEBRERO, DE 5-7 PM
CCF - 1150 W. CHESTNUT

Bienestar del cuidador: Estrategias practicas para el autocuidado y manejo del estress en la vida diaria.

Este es un espacio de conversacion honesta para compartir experiencias y sentirnos acompañados.

Confirma tu asistencia manda texto a Ysabel Fuentes 509-301-0679

Mas información aquí

P2P Boliche en Familia

Sabado 7, 14 y 21 de febrero, de 12:00 pm a 2:00 pm

BOLOS EN FAMILIA



Un rato divertido para jugar a los bolos y pasar tiempo con amigos y familiares.

¡Vengan a una o a todas! Como solo contamos con cuatro pistas y un máximo de 25 personas jugando, les pedimos que al registrarse indiquen qué miembros de su grupo participarán.



WALLA WALLA VALLEY
**Disability
Network**

12-2PM

**FEBRERO
7, 14, 21**

**MÁXIMO DE 25
INDIVIDUOS**

**BOWLAWAY LANES 411
CALLE ASH. WALLA
WALLA, WA 99362**

**EL ALQUILER DE
ZAPATOS ES DE 3,00
€ Y 4,50 € POR
JUEGO POR
PERSONA PARA
JUGAR A LOS BOLOS.**

[Mas información aquí e inscripcion](#)

P2P Taller de Seguridad en la Internet

Martes 10 de febrero de 5:30 pm a 7:00 pm



TALLER DE SEGURIDAD EN LA RED

10 de febrero de 2026

5:30-7:00 pm

Centro Niños y Familias
(Biblioteca)

Presentación de la Policía de Walla
Walla

El Departamento de Policía de Walla Walla ofrecerá consejos útiles para que los cuidadores puedan asegurar la seguridad de las personas en línea. Descubra más sobre estafas frecuentes, seguridad en redes sociales y cuándo es necesario reportar preocupaciones.

Confirma tu asistencia a través del
Calendario de Eventos en wwvvn.org.

[Mas información aquí](#)

Conexion y Juego -Superestrellas del cuidado personal

Martes 17 de febrero de 4:00 pm a 5:30 pm



Sesión de febrero



WALLA WALLA VALLEY

Disability
Network

Superestrellas del cuidado personal

Conectar y Jugar es una actividad práctica e interactiva para toda la familia, centrada en fomentar habilidades diarias de autocuidado.



17 de febrero
De 4:00 - 5:30 PM.

Nivel de riesgo de escape:
1 - Riesgo reducido

Las actividades comprenden:

Los niños realizan rutinas diarias mediante juegos y actividades de roles.

Rincón de tranquilidad con herramientas sensoriales y actividades para reducir el estrés. Juego de roles sobre el autocuidado para identificar y manejar emociones.

Los padres investigan métodos para fomentar el autocuidado en el hogar.



[Mas información aquí](#)

P2P Comida Compartida en Columbia

Viernes 20 de febrero de 6:00 pm a 7:30 pm

Condado de Columbia

Probabilidad



Únase a nosotros para celebrar la amistad y la buena compañía. Traiga su plato preferido y disfrute de una deliciosa comida en conjunto.



20 de febrero
a las 6:00 pm



Edificio Delaney
111 S. 3rd St. Dayton, WA

Confirma tu asistencia a través del Calendario de
Eventos en www.vdn.org.

Mas información aquí

Para Niños, Adolescentes y Adultos con Discapacidades



Mi Cuerpo y Limites

Lunes 9 de febrero de 3:30 pm a 5:00 pm

[Mas información aquí](#)

Hacer Amigos y Tomar -turnos

Lunes 23 de febrero de 3:30 pm a 5:00 pm

[Mas información aquí](#)



Sentimientos y Amistades

Lunes 2 de febrero de 3:30 pm a 5:00 pm

[Mas información aquí](#)

Limites y Respeto

Lunes 16 de febrero de 3:30 pm a 5:00 pm

[Mas información aquí](#)



Eventos de SOAR - 13 o mas años

Inscripciones Abiertas:

Martes 3 de febrero - Programa de Whitman Buddy:

Artesanias de Valentines

Jueves 5 de febrero - Publicado: Una Noche de Redes Sociales

Jueves 10 de febrero - Escuadron de Estafas: Detective Digital y Noche de Cuarto de Escape

Viernes 20 de febrero - Fuerte y Amable: Codigo Inteligente, Hable Inteligente

Viernes 27 de febrero - Entrenadores Valientes: Seguridad en las Capturas, Nivel Arriba Valentia.

(Dia final de inscripcion es el Domingo antes del evento a las 6:00 PM)

Visita la pagina de Eventos de SOAR

Invierta en SOAR hagase inversor

Los Voluntarios Hacen la Diferencia



VOLUNTEERS NEEDED



Oportunidades Disponibles:

Lunes 2 de febrero - RISE: Partidario de la Amistad

Jueves 5 de febrero - SOAR: Guia Digital

Lunes 9 de febrero - LIFT: Socio del Espacio Personal

Martes 10 de febrero - SOAR: Escuadron Pateadores de Estafadores

Lunes 16 de febrero - RISE: Limites del Amigo

Martes 17 de febrero - Conexion y Juego: Guia de Habilidades para la Vida

Viernes 20 de febrero - SOAR: Entrenador deCodigo Amabilidad

Lunes 23 de febrero - LIFT: Tomando -turno jugador

Viernes 27 de febrero - SOAR: Mentor del Entrenador de Valentia

Viernes, Abril 17, 24 y Mayo 1, 8, 15 y 22 - Beisbol Challenger: Buddy

[**Mas información aquí**](#)

La inscripción para el Challenger Baseball está abierta

Viernes, Abril 17 & 24 y Mayo 1, 8, 15 & 22 a las 5:30 pm



El Béisbol Challenger ofrece a niños y jóvenes con discapacidad la oportunidad de jugar béisbol en un entorno divertido, solidario e inclusivo.

Los jugadores desarrollan confianza, hacen amigos y disfrutan de la emoción de los deportes de equipo, mientras que las familias y la comunidad se unen para animarlos. Los padres/tutores deben estar presentes.

[Mas información aquí](#)

Boletín de la Comunidad

Developmental Disabilities Community Services

Home and Community Living Administration



January 16, 2026

Community First Choice



Check Our Our Menu of Services

Are you hungry for information about Community First Choice services? Step into the CFC Café! Our new video series shows how CFC services can help you live more independently. We'll release a new video each month, so be sure to check back for more of our CFC menu.

Lista de Videos de Primera Eleccion de la Comunidad

Noche para Brillar

Viernes 13 de febrero 5:00 pm a 8:00 pm



Help

Night to
ShineTM
TIM TEBOW FOUNDATION

**February 13
2026**

5:00-8:00 pm

Trinity
















595 Abbott Rd, WW

















Mas información aquí




WALLA WALLA FOOD RESOURCES*

*This list only includes BMAC-affiliated organizations in the city of Walla Walla.

Emergency Food Assistance by Weekday						
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
 CHRISTIAN AID CENTER WALLA WALLA RESCUE MISSION	 WALLA WALLA SENIOR CENTER THE CENTER AT THE PARK 800 Sprague Ave. 99005	 CHRISTIAN AID CENTER WALLA WALLA RESCUE MISSION	 CHRISTIAN AID CENTER WALLA WALLA RESCUE MISSION	 CHRISTIAN AID CENTER WALLA WALLA RESCUE MISSION	 The Pantry @ St. Frances Cabrini 1612 Penny Lane	 The Pantry @ St. Frances Cabrini 1612 Penny Lane
						
						

Organization Information

 Address: 202 W. Birch Street Phone: 509-525-7153 Distributes: Mon-Sun Times: <ul style="list-style-type: none"> • Breakfast: 7:30AM-8AM • Dinner: 5:30PM-6PM Meal Type:  Notes: Meals handed out in the parking lot on Poplar Street between 4th and 5th Ave.	 Address: 720 Sprague Avenue Phone: 509-527-3775 Distributes: Mon-Thu Times: <ul style="list-style-type: none"> • Lunch: 11:30AM-12:30PM Meal Type:  Notes: Free, in-person dining for WA residents ages 60+. Ask about Meals on Wheels program for homebound clients.	 Address: 825 W. Alder Street Phone: 509-529-9470 Distributes: Mon-Thu Times: <ul style="list-style-type: none"> • Mon-Thu: 9AM-12PM & 1PM-3PM Meal Type: 	 Address: 302 W. Main Street Phone: 509-525-3903 Distributes: Wed & Fri Times: <ul style="list-style-type: none"> • Wed/Fri: 9:30AM-11:45AM • *1st Saturday Drive-thru: 9:30AM-11:30AM Meal Type: 	 Address: 822 W. Main Street Phone: 509-527-3385 Distributes: Friday Times: <ul style="list-style-type: none"> • Sit-Down Meal: 11AM-12PM • Food Giveaway: 12:30PM-1:30PM Meal Type: 	 Address: 1612 Penny Lane Phone: 509-529-2130 Distributes: Friday Times: <ul style="list-style-type: none"> • By appointment only Meal Type: 	 Address: 73 S Palouse Street Phone: 509-525-8753 Distributes: Tuesdays and Wednesday Times: <ul style="list-style-type: none"> • Lunch: 11:30AM-1PM Meal Type: 
---	--	--	---	---	---	--

				
meal types:	Grab-and-go meal	Sit-down meal	Grocery-style pantry	Pre-made food box

nondiscrimination statement:
No client will be discriminated against because of race, religion, color, gender, pregnancy, age (including those over 40), national origin (including ancestry), ethnicity, disability (as defined in the federal Americans with Disabilities Act), marital status, veteran status, sexual orientation or any other characteristic protected by applicable federal or state law.

Flyer produced by Blue Mountain Action Council. For questions or update requests, please email info@bmacww.org.











Revised 10/30/2025.

RECURSOS ALIMENTARIOS EN WALLA WALLA*

*Esta lista solo incluye organizaciones afiliadas a BMAC en Walla Walla.

Asistencia alimentaria de emergencia por día						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
 CHRISTIAN AID CENTER WALLA WALLA RESCUE MISSION	 WALLA WALLA SENIOR CENTER THE CENTER AT THE PARK 800 Sprague Ave. 99005	 CHRISTIAN AID CENTER WALLA WALLA RESCUE MISSION	 CHRISTIAN AID CENTER WALLA WALLA RESCUE MISSION	 CHRISTIAN AID CENTER WALLA WALLA RESCUE MISSION	 The Pantry @ St. Frances Cabrini 1612 Penny Lane	 The Pantry @ St. Frances Cabrini 1612 Penny Lane
						
						

Información de organizaciones

 Dirección: 202 W Birch Street Número: 509-525-7153 Distribuye: Lunes a domingo Horas: <ul style="list-style-type: none"> • Desayuno: 7:30AM a 8AM • Cena: 5:30PM a 6PM Tipo de comida:  Notas: Comida repartida en el estacionamiento de Poplar Street entre 4th y 5th Ave.	 Dirección: 720 Sprague Avenue Número: 509-527-3775 Distribuye: Lunes a jueves Horas: <ul style="list-style-type: none"> • Almuerzo: 11:30AM a 12:30PM Tipo de comida:  Notas: Comida gratis para residentes de WA mayores de 60 años. Pregunte por el programa Meals on Wheels para clientes confinados en casa.	 Dirección: 825 W Alder Street Número: 509-529-9470 Distribuye: Lunes a jueves Horas: <ul style="list-style-type: none"> • Lunes-Jueves: 9AM a 12PM & 1PM a 3PM Tipo de comida: 	 Dirección: 302W Main Street Número: 509-525-3903 Distribuye: Miércoles y viernes Horas: <ul style="list-style-type: none"> • Miércoles/Viernes: 9:30AM a 11:45AM • *Drive-thru del primer sábado: 9:30AM a 11:30AM Tipo de comida: 	 Dirección: 822W Main Street Número: 509-527-3385 Distribuye: Viernes Horas: <ul style="list-style-type: none"> • Comida sentada: 11AM a 12PM • Sorteo de comida: 12:30PM a 1:30PM Tipo de comida: 	 Dirección: 1612 Penny Lane Número: 509-529-2130 Distribuye: Viernes Horas: <ul style="list-style-type: none"> • Solo por cita Tipo de comida: 	 Dirección: 73 S Palouse Street Número: 509-525-8753 Distribuye: Martes y miércoles Horas: <ul style="list-style-type: none"> • Almuerzo: 11:30AM-1PM Tipo de comida: 
---	---	--	---	---	---	--

Folleto producido por Blue Mountain Action Council. Para preguntas o solicitudes de actualización, escriba a info@bmacww.org.

Revisado el 30 de octubre, 2025.



[Manage](#) your preferences | [Opt Out](#) using TrueRemove™
Got this as a forward? [Sign up](#) to receive our future emails.
View this email [online](#).

P.O. Box 1918 | Walla Walla, WA 99362 US

This email was sent to .
To continue receiving our emails, add us to your address book.

[Subscribe](#) to our email list.