

July 2021 Newsletter



Mamas Especiales (Special Moms)

by Ysabel Fuentes

El Programa de Padres a Padres da apoyo a familias con miembros con necesidades especiales de salud y discapacidades.

The Parent-to-Parent Program supports families with members with special health care needs and disabilities. [Lea Mas / Read More](#)

For more family stories, please visit our Parent to Parent page:

[Parent to Parent](#)

Carta de Padres a Padres

Feliz Julio Caliente! Si no es una cosa es otra. Las temperaturas estan por los cielos pero no humedecen nuestros espíritus o nuestras actividades para el mes. Deseo que todos tengan aire acondicionado o alguna forma de mantenerse frescos durante el verano. La alberca Memorial esta abierta a nuestras familias, cuidadores, hermanos etc. los viernes de 9 a 11 de la mañana por solo 2\$ por persona. La YMCA esta ofreciendo descuento en las clases de natacion individuales a nuestras familias. Los Parques de la Ciudad tendran peliculas al aire libre, revise su pagina de internet [Aqui](#).

Revise nuestro sitio y vea las cosas que ofreceremos en este verano www.vdn.org.

Busque la informacion de Campamento de Verano y Dia de Campo familiar

en Agosto.

Sinceramente,
Angie e Ysabel

Walk with Mamas Especiales Monday thru Friday

6:15 am en el Paque Murr
Disfrute el aire fresco y la
compañía.



Noche de BINGO

Familiar

Julio 14 a las 6:00 pm

Lo tendremos en la cafetería del
Centro de Niños y sus Familias.

1150 W. Chestnut St

sera divertido para toda la familia. Se ofreceran botanas.

**Reserve para Noche de
Bingo Familiar!**



Juntos Lo Hacemos Mejor: Club Social Baile & Karaoke

Julio 30, a las 6:00 pm

Para todas las edades. Venga y enseñenos sus pasitos de baile o cante con un amigo.

[Reserve para Baile & Karaoke](#)



Actividades y Eventos Mensuales Julio 2021

[Revise el Calendario de Eventos](#)

Mamas Especiales

Viernes (video llamada), Julio 9 & 30 - 1:00 pm Grupo de Apoyo se Habla Español

Martes, Julio 20 - 6:00 pm en el Centro de Niños y Familias

Municipio de Columbia P2P Cena Sin Anfitrión

Julio 16 - 5:00 pm Blazin' Burgers en el Campo de Golf

P2P Cena para Cuidadores en el Parque Wildwood

Julio 21 - 6:00 pm (esquina de Boyer y Division)

Junta para miembros con Autismo

No habra junta en Julio.

Adaptive Swim

Swimming opportunity for children and adults with intellectual & physical developmental disabilities and their families/caregivers. Each week there will be a short water safety video & activity followed by swim instruction and an hour of open swim. For questions please call 524-4554.



Adaptive Swim

All Ages

June 25 - Aug 20

F

9:00am - 11:00am

Drop In Admission \$2

Location:

Veterans Memorial Pool, 505 E. Rees Ave

Natacion Adaptada en la Alberca del Memorial de los Veteranos

Viernes (Junio 25 a Agosto 20) 9:00 am a 11:00 am

Cost \$2 per person



Programa de Peliculas que estaran en los parques de WW

NATIONAL NIGHT OUT - WALLA WALLA & COLLEGE PLACE



NEIGHBORHOOD PARADE



SIGN UP... FOR A PARADE OF PATROL AND FIRE VEHICLES
AND WE COULD BE ROLLING INTO YOUR NEIGHBORHOOD!

<http://bit.ly/NNOParade2021>

Saturday, July 31, 2021

Parade will run from 10:00 AM - 2:00 PM



DEADLINE to Register is FRIDAY, July 16th, 5:00 PM

Questions? Contact Vicki at 524-4409

(You will be notified of approx time of YOUR parade via email)

**OPTIONAL YARD DECORATING
CONTEST**

(You must be signed up for the
Parade to enter contest)

honoring Police & Fire!

TOP THREE WINNERS WILL RECEIVE \$100 IN DOMINO'S PIZZA COUPONS!

- Each household that enters the Yard Decorating Contest and decorates their property in the theme of honoring Police and Fire will receive a coupon for a **FREE** Large two-topping pizza.
- \$100 value of Domino's coupons awarded to BEST OF THE BEST decorated yard within the theme of honoring Police and Fire!
- \$100 value of Domino's coupons awarded to the BEST yard decorated in honor of Police!
- \$100 value of Domino's coupons awarded to the BEST yard decorated in honor of Fire!



Para mas informacion y como registrar a su vecindario

DID YOU KNOW?



New Funding for Clients on DDA's No Paid Services Caseload

This past session, state lawmakers included new funding to increase enrollment in the Developmental Disabilities Administration (DDA) Home and Community Based Services waiver programs, including the Individual & Family Services, Basic Plus, Core, and Children's Intensive In-Home Behavior Support.

If you are a client of DDA, but not receiving a paid service, visit dda.wa.gov to fill out an online request for services and information.

To learn more about DDA waivers, visit informingfamilies.org/dda-waivers. And for information about how to apply (and why it's important), our short new video explains it all at informingfamilies.org/dda-how-to-apply.



UD. Sabia ?

Los legislatura acaba de aprobar cientos de nuevos lugares en las excenciones de nuestro estado! Ha estado esperando servicios del DDA? (Administracion de Discapacidades en el Desarrollo) Revise si usted califica para uno de esos lugares. Ud. debe decontactar al DDA y solicitar un lugar de execion

Visite dda.wa.gov y llene en linea una solicitud de servicios e informacion.

Aqui hay 6 formas de dormir mas fresco en climas calidos.

Aqui unos consejos para mantenerse fresco en temperaturas altas:

1. Mantenga el sol fuera de la casa. Cierre persianas y baje cortinas bloqueando la luz solar completamente ayuda a mantener fresco

el lugar bajando la temperatura hasta 10 grados.

2. Haga un té de menta sin endulzante. Póngalo en el refrigerador y úselo como rocío. Aplíquelo con un atomizador en su cara y cuerpo.

3. Ponga sus fundas de almohada y sábanas en el congelador por unas cuantas horas antes de dormir y luego métase en ellas al dormir.

4. Ponga algunas botellas congeladas, o un sartén con cubos de hielo frente al ventilador en dirección a la cama.

5. Haga paquetes de gel de hielo, congelelos, póngalos en las almohadas y en puntos estratégicos como - en el cuello, rodillas, muñecas.

6. Apague y desenchufe todos los aparatos eléctricos que pueda.

Lea el artículo completo [aquí](#).

Busca ayuda por el impacto sufrido por el Covid-19 (Coronavirus)?

Covid-19 Recursos

Sabe usted cómo



comunicarse con sus

Legisladores?

Comarta su hstoria con los oficiales electos.
Ellos necesitan saber como sus decisiones
afectan su vida.

Encuentre a su Representante Local aqui

Comprando en linea? Registrese con Amazon Smile y apoye WWVDN con cada compra que usted hace.

□ Amazon dona 0.5% del total de sus compras elegibles AmazonSmile a una organizacion
caritativa de su eleccion.

□ Apoye a La Red de Discapacidades al comprar en (WWVDN) smile.amazon.com

Detalles de Amazon Smile



Done Hoy - [wwvdn.org](https://www.wwvdn.org)

Su donacion apoya a nuestras actividades y eventos corrientes.

Las donaciones pueden hacerse en linea en nuestro sitio

[www.wwdn.org](https://www.wwvdn.org) o por cheque dirigido a WWVDN, envio por correo

a: WWVDN PO BOX 1918, Walla Walla, WA 99362.

Share this email:



[Manage](#) your preferences | [Opt out](#) using TrueRemove™

Got this as a forward? [Sign up](#) to receive our future emails.

View this email [online](#).

P.O. Box 1918
Walla Walla, WA | 99362 United States

This email was sent to .

To continue receiving our emails, add us to your address book.

